
category: Vie chrétienne context: " date: 2026-03-28 description: '■ La Vie en Abondance : Le Secret d'une Amitié Éternelle avec Jésus ' tags: [] title: "

■ La Vie en Abondance : Le Secret d'une Amitié Éternelle avec Jésus

■ Introduction

Bienvenue à tous ! Aujourd'hui, nous allons découvrir que la vie éternelle n'est pas seulement quelque chose qui commence après la mort, mais une aventure extraordinaire qui commence ici et maintenant, simplement en apprenant à connaître une personne : Jésus.

« Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ. » (Jean 17:3)

■ Prière d'ouverture

Seigneur Jésus, nous te remercions pour ce moment ensemble. Ouvre nos cœurs et nos oreilles. Nous ne voulons pas seulement entendre parler de toi, nous voulons te rencontrer. Que chaque enfant, chaque jeune et chaque adulte puisse sentir ta présence et comprendre aujourd'hui la joie de vivre avec toi pour toujours. Amen.

■ Brise-glace : "Le Passeport de l'Amitié"

Objectif : Apprendre à se connaître pour illustrer que la relation demande un échange. Déroulement : Formez un grand cercle. Lancez une pelote de laine à quelqu'un. La personne qui reçoit la pelote doit dire son prénom et une chose qu'elle aime beaucoup faire. Elle garde le fil en main et lance la pelote à quelqu'un d'autre. À la fin, une toile d'araignée s'est formée entre tous. Leçon : "Tout comme ce fil nous lie, connaître Jésus, c'est créer un lien personnel avec lui."

■ Présentation du Thème

Dans la Bible, "connaître" ne signifie pas seulement savoir des choses dans sa tête (comme connaître une date d'histoire). Cela signifie avoir une relation d'amitié profonde, comme avec un meilleur ami. Jésus nous dit que cette relation est la clé de la "vie éternelle". C'est une vie de qualité, remplie de paix, de joie et d'amour, qui commence le jour où on lui dit "Oui" et qui ne finit jamais, car même la mort ne peut pas briser cette amitié.

■ Travail en Groupes

Groupe 1 : Connaître Jésus, une Amitié vivante (Se concentre sur la relation quotidienne) Groupe 2 : La Vie Éternelle, un Cadeau transformateur (Se concentre sur le don de Dieu et l'espérance)

■ Groupe 1 : Connaître Jésus, une Amitié vivante

Fiche 1 : L'Ami qui nous appelle par notre nom - Verset clé : "Je ne vous appelle plus serviteurs... mais je vous ai appelés amis." (Jean 15:15) - Explication : Jésus désire une relation de proximité et de confiance avec nous, pas une relation basée sur la peur. - Réflexion : 1. Quelle est la différence entre un chef et un ami ? 2. Comment te sens-tu en sachant que Jésus veut être ton ami ? - Citation : "Dieu nous aime tels que nous sommes, mais il nous aime trop pour nous laisser tels que nous sommes." (C.S. Lewis) - Activité créative : Acrostiche géant. Sur une grande feuille, écrivez le nom J-E-S-U-S verticalement et trouvez ensemble des qualités de Jésus pour chaque lettre. - Défi pratique : Cette semaine, parle à Jésus chaque matin comme tu parles à ton meilleur ami.

Fiche 2 : Écouter la voix du Berger - Verset clé : "Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent." (Jean 10:27) - Explication : Connaître Jésus, c'est apprendre à reconnaître sa voix dans notre cœur et à travers la Bible. - Réflexion : 1. Comment peut-on entendre la voix de Jésus aujourd'hui ? 2. Pourquoi est-ce important de suivre le bon guide ? - Citation : "La Bible est la lettre d'amour de Dieu pour nous." (Sören Kierkegaard / Saint Augustin) - Activité créative : Mime collectif. Un participant mime une situation de la vie quotidienne (être triste, devoir faire un choix, être en colère) et les autres doivent mimer comment Jésus (le Berger) reconforte ou guide. - Défi pratique : Lis un petit passage des Évangiles chaque jour et demande à Jésus : "Que veux-tu me dire aujourd'hui ?"

Fiche 3 : Demeurer dans la Présence - Verset clé : "Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi... porte beaucoup de fruit." (Jean 15:5) - Explication : Comme une branche a besoin de l'arbre, notre cœur a besoin d'être connecté à Jésus pour être heureux et plein de vie. - Réflexion : 1. Que se passe-t-il si on débranche une lampe de la prise ? 2. Comment "rester branché" à Jésus ? - Citation : "Le secret de toute victoire, c'est la communion avec Dieu." (Billy Graham) - Activité créative : L'Arbre de Vie. Dessinez un grand tronc (Jésus) et chaque participant dessine une branche avec son prénom et un fruit (une qualité qu'il veut recevoir de Jésus). - Défi pratique : Prends 2 minutes de silence chaque jour juste pour dire à Jésus : "Merci d'être avec moi."

Fiche 4 : Un Cœur tout neuf - Verset clé : "Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature." (2 Corinthiens 5:17) - Explication : Connaître Jésus change notre manière de voir les autres et de nous comporter. - Réflexion : 1. Qu'est-ce qui a changé dans ta vie depuis que tu connais Jésus (ou que pourrait-il changer) ? 2. Est-ce facile de laisser Jésus changer nos mauvaises habitudes ? - Citation : "Dieu ne cherche pas des gens exceptionnels, il cherche des gens ordinaires pour faire des choses exceptionnelles." (Dwight L. Moody) - Activité créative : Sketch impro. Jouez une scène où une personne agit mal (égoïsme), puis rejouez la même scène après que cette personne ait rencontré Jésus. - Défi pratique : Demande à Jésus de t'aider à aimer une personne avec qui tu as du mal cette semaine.

Fiche 5 : Briller pour Lui - Verset clé : "Vous êtes la lumière du monde." (Matthieu 5:14) - Explication : Quand on connaît vraiment Jésus, sa lumière brille à travers nous pour éclairer les autres. - Réflexion : 1. Comment peut-on montrer Jésus aux autres sans forcément parler ? 2. Qui a été une "lumière" pour toi ? - Citation : "Si vous n'avez pas de joie dans votre religion, il y a une fuite dans votre chandelier." (Billy Graham) - Activité créative : Chanson improvisée. Créez un petit refrain simple et rythmé sur le thème "Jésus est ma lumière" avec des percussions (mains, pieds). - Défi pratique : Fais un acte de gentillesse gratuit à quelqu'un cette semaine en pensant à Jésus.

■ Groupe 2 : La Vie Éternelle, un Cadeau transformateur

Fiche 1 : Le plus beau Cadeau - Verset clé : "Le don gratuit de Dieu, c'est la vie éternelle en Jésus-Christ notre Seigneur." (Romains 6:23) - Explication : La vie éternelle ne s'achète pas et ne se gagne pas par nos efforts, c'est un cadeau d'amour de Dieu. - Réflexion : 1. Pourquoi est-ce difficile d'accepter un cadeau sans rien donner en retour ? 2. Comment reçoit-on ce cadeau de Dieu ? - Citation : "Il n'y a personne qui soit si bon qu'il n'ait pas besoin de la grâce de Dieu." (Billy Graham) - Activité créative : Le Pont du Salut. Sur une feuille, dessinez un gouffre. D'un côté "Nous", de l'autre "Dieu/Vie Éternelle". Dessinez une croix qui fait le pont entre les deux. - Défi pratique : Remercie Dieu chaque soir pour son cadeau gratuit : le pardon et la vie.

Fiche 2 : Dieu a tant aimé le monde - Verset clé : "Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui... ait la vie éternelle." (Jean 3:16) - Explication : La motivation de Dieu pour nous donner la vie éternelle est uniquement son amour immense. - Réflexion : 1. Que signifie le mot "quiconque" pour toi ? 2. Jusqu'où l'amour de Dieu est-il allé pour nous ? - Citation : "Dieu t'aime autant que si tu étais le seul être au monde à aimer." (Saint Augustin) - Activité créative : Puzzle de l'Amour. Découpez un grand cœur en carton en plusieurs morceaux. Chaque participant écrit une raison pour laquelle Dieu nous aime sur un morceau, puis reformez le cœur ensemble. - Défi pratique : Partage ce verset (Jean 3:16) à une personne qui a besoin d'encouragement cette semaine.

Fiche 3 : La Vie qui ne finit jamais - Verset clé : "Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, quand même il serait mort." (Jean 11:25) - Explication : La vie éternelle est plus forte que la mort ; elle nous donne l'espérance de retrouver Dieu pour toujours. - Réflexion : 1. Pourquoi la mort n'est-elle plus une fin effrayante avec Jésus ? 2. Comment cette promesse nous aide-t-elle quand nous sommes tristes ? - Citation : "Un jour, vous lirez dans les journaux que D.L. Moody est mort. Ne le croyez pas ! À cet instant, je serai plus vivant que je ne le suis maintenant." (D.L. Moody) - Activité créative : Tableau collaboratif. Dessinez ensemble une fresque représentant le "Paradis" ou la vie avec Dieu (utilisez beaucoup de couleurs vives, de fleurs, de sourires). - Défi pratique : Console quelqu'un qui a de la peine en lui rappelant que Dieu nous aime pour l'éternité.

Fiche 4 : La Vie Éternelle commence AUJOURD'HUI - Verset clé : "Celui qui croit au Fils A la vie éternelle." (Jean 3:36 - notez le présent "A", pas "aura") - Explication : Nous n'attendons pas d'être au ciel pour vivre avec Dieu, sa joie est disponible dès maintenant. - Réflexion : 1. À quoi ressemble une journée "éternelle" vécue avec Jésus sur terre ? 2. Qu'est-ce qui empêche parfois de vivre cette joie aujourd'hui ? - Citation : "La vie éternelle, c'est d'être en harmonie avec Dieu." (Sadhou Sundar Singh) - Activité créative : L'Horloge de Dieu. Dessinez une horloge où, au lieu des heures, vous écrivez des activités quotidiennes (manger, jouer, travailler, dormir) et comment Jésus peut être présent dans chacune d'elles. - Défi pratique : Choisissez une activité que tu fais d'habitude seul et invite Jésus à la faire avec toi en lui parlant dans ton cœur.

Fiche 5 : Une Maison pour tous - Verset clé : "Il y a beaucoup de demeures dans la maison de mon Père... je vais vous préparer une place." (Jean 14:2) - Explication : Jésus nous prépare un futur merveilleux, ce qui nous donne du courage pour les moments difficiles. - Réflexion : 1. Comment imagines-tu la "maison de Dieu" ? 2. Comment cette promesse nous aide-t-elle à tenir bon dans les difficultés ? - Citation : "Ne craignez jamais de confier un avenir inconnu à un Dieu connu." (Corrie Ten Boom) - Activité créative : Histoire à la chaîne. Le premier commence : "Dans la maison de mon Père, il y a..." et chacun ajoute une phrase positive et inspirante pour construire une histoire collective. - Défi pratique : Écris une carte ou un petit mot pour dire à quelqu'un : "Dieu a une place spéciale pour toi".

■ Conclusion et Synthèse

Tous les groupes se rassemblent. Chaque groupe présente brièvement une de ses activités créatives (le chant, le sketch ou le dessin).

Synthèse : Connaître Jésus, ce n'est pas connaître un livre, c'est connaître une Personne. C'est le début d'une amitié qui ne s'arrête jamais. La vie éternelle est un cadeau que nous recevons dès que nous ouvrons la porte de notre cœur à Jésus. Que nous soyons petits ou grands, ce trésor est pour nous tous !

■ Prière finale

Seigneur Jésus, merci parce que tu nous appelles tes amis. Merci pour la vie éternelle que tu nous donnes gratuitement. Aide-nous à passer du temps avec toi chaque jour, à écouter ta voix et à briller de ta joie autour de nous. Nous voulons marcher avec toi aujourd'hui et pour toujours. Amen !