
category: Croissance Spirituelle context: " date: 2026-03-28 description: 'Entrer dans la nouvelle année avec Dieu : Reconnaissance, Confiance et Espérance « Voici, je fais toutes choses nouvelles' tags: - Nouvel An - Reconnaissance - Confiance - Espérance - Partage title: Entrer dans la nouvelle année avec Dieu

Entrer dans la nouvelle année avec Dieu : Reconnaissance, Confiance et Espérance

« Voici, je fais toutes choses nouvelles. » (Apocalypse 21.5)

Une nouvelle année commence. Elle est souvent remplie de souhaits, de résolutions, parfois d'inquiétudes ou de fatigue accumulée. La Bible nous invite à ne pas entrer dans ce nouveau temps seuls, mais avec Dieu, en regardant en arrière avec reconnaissance, en vivant le présent avec foi et en avançant vers l'avenir avec espérance.

Prière d'ouverture

Seigneur notre Dieu, merci pour l'année écoulée, pour tout ce que Tu nous as appris, donné et parfois repris. Nous remettons entre Tes mains cette nouvelle année. Conduis-nous dans Ta paix, Ta sagesse et Ta volonté. Renouvelle notre foi, notre amour et notre espérance. Que ce temps de partage ouvre nos cœurs à Ta présence. Au nom de Jésus, Amen.

Brise-glace : "Le Trésor de l'Année"

Chaque participant doit trouver un objet dans la pièce (ou une photo sur son téléphone) qui représente une bénédiction de l'année passée. À tour de rôle, montrez l'objet et expliquez en une phrase pourquoi il vous fait dire "Merci Seigneur". Pour les enfants : mimer la joie d'avoir reçu un cadeau ou un bon moment.

Présentation du thème

Entrer dans une nouvelle année, c'est comme ouvrir un livre dont les pages sont encore blanches. Mais avant d'écrire la suite, Dieu nous appelle à relire les chapitres précédents pour y voir sa fidélité. La reconnaissance pour le passé (le "Eben-Ezer") nous donne la force pour le présent et l'audace pour l'avenir. Aujourd'hui, nous allons explorer comment poser des fondations solides pour les 12 mois à venir en nous appuyant sur les promesses immuables de Dieu.

Groupe 1 : Regarder le passé et vivre le présent

Sous-thème : Construire sur la fidélité et la paix de Dieu.

Fiche 1 : L'Autel de la Gratitude

- Verset clé : « Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits. » (Psaume 103.2)
 - Objectif : Reconnaître la main de Dieu dans les détails de l'année écoulée pour fortifier notre foi.
 - Réflexion : Pour quoi puis-je remercier Dieu précisément ? (Réponse suggérée : La santé, une protection lors d'un voyage, une amitié retrouvée ou la provision quotidienne). Quel moment difficile m'a finalement rapproché de Lui ? (Réponse suggérée : Une épreuve qui m'a forcé à dépendre de Sa force plutôt que de la mienne).
 - Pour quoi puis-je remercier Dieu précisément ? (Réponse suggérée : La santé, une protection lors d'un voyage, une amitié retrouvée ou la provision quotidienne).
 - Quel moment difficile m'a finalement rapproché de Lui ? (Réponse suggérée : Une épreuve qui m'a forcé à dépendre de Sa force plutôt que de la mienne).
 - Citation : « La gratitude transforme ce que nous avons en suffisance. » – Charles Spurgeon
 - Activité créative : Dessiner un grand panier et, à l'intérieur, chacun écrit ou dessine un "fruit" (une bénédiction) de l'année passée.
 - Défi pratique : Écrire un message de remerciement à une personne qui a été une bénédiction pour vous cette année.
-

Fiche 2 : Le Sac à Dos Déposé

- Verset clé : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. » (Matthieu 11.28)
 - Objectif : Ne pas emporter les fardeaux et les regrets de l'année passée dans la nouvelle.
 - Réflexion : Quel fardeau ai-je besoin de laisser au pied de la croix ? (Réponse suggérée : Une culpabilité, une colère tenace ou une déception personnelle). Qu'est-ce que j'essaie encore de porter seul ? (Réponse suggérée : Mon avenir financier, l'éducation de mes enfants ou ma carrière).
 - Quel fardeau ai-je besoin de laisser au pied de la croix ? (Réponse suggérée : Une culpabilité, une colère tenace ou une déception personnelle).
 - Qu'est-ce que j'essaie encore de porter seul ? (Réponse suggérée : Mon avenir financier, l'éducation de mes enfants ou ma carrière).
 - Citation : « Dieu n'exige pas ta force, mais ta confiance. » – Hudson Taylor
 - Activité créative : Mime collectif : faire semblant de porter un sac très lourd, puis le poser ensemble avec un grand soupir de soulagement en disant "Merci Jésus".
 - Défi pratique : Identifier une inquiétude précise et la confier à Dieu chaque matin de cette semaine dès le réveil.
-

Fiche 3 : La Boussole de la Confiance

- Verset clé : « Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse. » (Proverbes 3.5)
 - Objectif : Choisir de dépendre de Dieu plutôt que de nos propres calculs pour les mois à venir.
 - Réflexion : Dans quel domaine est-il le plus dur de faire confiance ? (Réponse suggérée : Le domaine où l'on veut tout contrôler par peur de l'inconnu). Que signifie "s'abandonner" concrètement ? (Réponse suggérée : Prier avant d'agir et accepter que le résultat soit entre les mains de Dieu).
 - Dans quel domaine est-il le plus dur de faire confiance ? (Réponse suggérée : Le domaine où l'on veut tout contrôler par peur de l'inconnu).
 - Que signifie "s'abandonner" concrètement ? (Réponse suggérée : Prier avant d'agir et accepter que le résultat soit entre les mains de Dieu).
 - Citation : « Là où Dieu guide, Il pourvoit. » – Georges Müller
 - Activité créative : Créer un "tableau de la confiance" : coller des images ou des mots qui représentent les domaines remis à Dieu.
 - Défi pratique : Prendre une décision cette semaine en demandant d'abord l'avis de Dieu dans la prière.
-

Fiche 4 : La Lampe du Prochain Pas

- Verset clé : « Ta parole est une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier. » (Psaume 119.105)
 - Objectif : Apprendre à avancer un jour à la fois avec l'aide de la Bible.
 - Réflexion : Quel est mon "prochain pas" spirituel ? (Réponse suggérée : Reprendre la lecture de la Bible, s'engager dans un service ou pardonner à quelqu'un). Pourquoi Dieu ne nous montre-t-il pas toute la route d'un coup ? (Réponse suggérée : Pour que nous restions proches de Lui chaque jour par nécessité).
 - Quel est mon "prochain pas" spirituel ? (Réponse suggérée : Reprendre la lecture de la Bible, s'engager dans un service ou pardonner à quelqu'un).
 - Pourquoi Dieu ne nous montre-t-il pas toute la route d'un coup ? (Réponse suggérée : Pour que nous restions proches de Lui chaque jour par nécessité).
 - Citation : « La foi obéit avant de comprendre. » – Oswald Chambers
 - Activité créative : Tracer un chemin sur une grande feuille. Chaque participant dessine ses pieds sur une étape du chemin vers une lumière (Dieu).
 - Défi pratique : Lire un Psaume chaque jour de la semaine pour éclairer sa journée.
-

Fiche 5 : L'Ancre de la Paix

- Verset clé : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. » (Jean 14.27)
 - Objectif : Recevoir une sérénité qui ne dépend pas des circonstances extérieures.
 - Réflexion : Qu'est-ce qui trouble ma paix en ce début d'année ? (Réponse suggérée : Les nouvelles du monde ou des tensions familiales). Comment accueillir la paix de Christ ? (Réponse suggérée : En remplaçant les pensées anxieuses par des promesses bibliques).
 - Qu'est-ce qui trouble ma paix en ce début d'année ? (Réponse suggérée : Les nouvelles du monde ou des tensions familiales).
 - Comment accueillir la paix de Christ ? (Réponse suggérée : En remplaçant les pensées anxieuses par des promesses bibliques).
 - Citation : « La paix commence quand la prière devient plus grande que la peur. » – David Wilkerson
 - Activité créative : Sketch court : une personne est agitée, une autre lui murmure un verset de paix, et la première finit par s'asseoir calmement.
 - Défi pratique : Pratiquer 5 minutes de silence total devant Dieu chaque jour pour laisser Sa paix descendre.
-

Groupe 2 : Avancer vers l'avenir

Sous-thème : Espérance, renouvellement et marche commune.

Fiche 6 : Le Manteau de l'Amour

- Verset clé : « Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres. » (Jean 13.34)
 - Objectif : Faire de l'amour la priorité relationnelle de notre nouvelle année.
 - Réflexion : À qui Dieu m'appelle-t-il à témoigner plus d'amour ? (Réponse suggérée : Un collègue difficile, un membre de la famille éloigné ou un voisin isolé). Quel pardon est nécessaire pour avancer ? (Réponse suggérée : Le pardon libère celui qui l'accorde autant que celui qui le reçoit).
 - À qui Dieu m'appelle-t-il à témoigner plus d'amour ? (Réponse suggérée : Un collègue difficile, un membre de la famille éloigné ou un voisin isolé).
 - Quel pardon est nécessaire pour avancer ? (Réponse suggérée : Le pardon libère celui qui l'accorde autant que celui qui le reçoit).
 - Citation : « L'amour n'est pas une émotion, mais un choix quotidien. » – C.S. Lewis
 - Activité créative : Collage collectif : découper des cœurs et écrire à l'intérieur une action d'amour (ex: "inviter", "écouter", "aider").
 - Défi pratique : Faire un appel ou une visite à une personne seule cette semaine.
-

Fiche 7 : Le Trône des Priorités

- Verset clé : « Cherchez premièrement le royaume de Dieu et sa justice. » (Matthieu 6.33)
 - Objectif : Replacer Dieu au centre de notre emploi du temps pour cette année.
 - Réflexion : Quelle place Dieu a-t-il réellement dans mon quotidien ? (Réponse suggérée : Souvent la place des "restes" de temps après le travail et les loisirs). Qu'est-ce qui prend trop de place dans ma vie ? (Réponse suggérée : Les écrans, les soucis matériels ou le perfectionnisme).
 - Quelle place Dieu a-t-il réellement dans mon quotidien ? (Réponse suggérée : Souvent la place des "restes" de temps après le travail et les loisirs).
 - Qu'est-ce qui prend trop de place dans ma vie ? (Réponse suggérée : Les écrans, les soucis matériels ou le perfectionnisme).
 - Citation : « Dieu n'est jamais satisfait d'une place secondaire. » – John Wesley
 - Activité créative : Dessiner une échelle. Mettre "Dieu" sur le barreau du haut et discuter de comment organiser les autres barreaux (famille, travail, loisirs).
 - Défi pratique : Bloquer 15 minutes sacrées pour Dieu dans son agenda chaque jour.
-

Fiche 8 : L'Horizon de l'Espérance

- Verset clé : « Car je connais les projets que j'ai formés sur vous... projets de paix et non de malheur. » (Jérémie 29.11)
 - Objectif : Regarder l'avenir avec joie plutôt qu'avec appréhension.
 - Réflexion : Où ai-je besoin de retrouver l'espérance ? (Réponse suggérée : Dans une situation qui semble bloquée depuis longtemps). Sur quoi mon espérance est-elle fondée ? (Réponse suggérée : Sur le caractère immuable de Dieu et non sur mes capacités).
 - Où ai-je besoin de retrouver l'espérance ? (Réponse suggérée : Dans une situation qui semble bloquée depuis longtemps).
 - Sur quoi mon espérance est-elle fondée ? (Réponse suggérée : Sur le caractère immuable de Dieu et non sur mes capacités).
 - Citation : « L'espérance est la foi qui se projette dans l'avenir. » – Billy Graham
 - Activité créative : Fabriquer une "boîte à promesses" où chacun glisse un verset d'encouragement pour les autres.
 - Défi pratique : Apprendre par cœur un verset d'espérance pour le réciter dans les moments de doute.
-

Fiche 9 : Le Souffle du Renouveau

- Verset clé : « Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. » (2 Corinthiens 5.17)
 - Objectif : Croire que Dieu peut transformer nos caractères et nos situations cette année.
 - Réflexion : Quel domaine de ma vie a besoin d'un "neuf" ? (Réponse suggérée : Ma patience, ma générosité ou ma vie de prière). Comment Dieu opère-t-il ce renouveau ? (Réponse suggérée : Par Son Esprit qui agit en nous quand nous Lui cédon la place).
 - Quel domaine de ma vie a besoin d'un "neuf" ? (Réponse suggérée : Ma patience, ma générosité ou ma vie de prière).
 - Comment Dieu opère-t-il ce renouveau ? (Réponse suggérée : Par Son Esprit qui agit en nous quand nous Lui cédon la place).
 - Citation : « Dieu commence souvent Son œuvre quand nous reconnaissons notre besoin. » – Saint Augustin
 - Activité créative : Mime d'une plante qui fane puis qui reverdit grâce à l'eau (l'Esprit de Dieu).
 - Défi pratique : Demander chaque matin : "Seigneur, renouvelle mon cœur aujourd'hui".
-

Fiche 10 : La Cordée des Frères

- Verset clé : « Veillons les uns sur les autres pour nous exciter à l'amour et aux bonnes œuvres. » (Hébreux 10.24)
 - Objectif : Comprendre l'importance de l'église et de la communauté pour ne pas marcher seul.
 - Réflexion : Qui m'encourage dans ma foi ? (Réponse suggérée : Un ami spirituel, mon conjoint ou un groupe de partage). Comment puis-je être un encouragement pour les autres ? (Réponse suggérée : En partageant mes victoires mais aussi mes besoins de prière).
 - Qui m'encourage dans ma foi ? (Réponse suggérée : Un ami spirituel, mon conjoint ou un groupe de partage).
 - Comment puis-je être un encouragement pour les autres ? (Réponse suggérée : En partageant mes victoires mais aussi mes besoins de prière).
 - Citation : « La communion nourrit la foi. » – Dietrich Bonhoeffer
 - Activité créative : Créer une chaîne humaine ou une fresque de mains liées pour symboliser l'unité du groupe.
 - Défi pratique : Envoyer un verset d'encouragement à un frère ou une sœur du groupe pendant la semaine.
-

Conclusion et Synthèse

Cette nouvelle année n'est pas une course en solitaire. À travers nos échanges, nous avons vu que Dieu nous équipe : Il nous donne la reconnaissance pour stabiliser notre cœur, la confiance pour vivre chaque jour, et l'espérance pour regarder l'horizon. Que ce que nous avons partagé aujourd'hui ne reste pas sur le papier, mais devienne le moteur de notre année.

Prière finale : Seigneur, nous Te remettons officiellement cette année. Nous ne savons pas ce qu'elle contient, mais nous savons qui la tient entre Ses mains. Merci pour la force du partage. Que Ta bénédiction repose sur chaque famille ici présente. Garde-nous unis, fervents et joyeux. Au nom de Jésus, Amen.