

---

title: "Échos de la Victoire : Le Pouvoir de Proclamer les Promesses de Dieu" description: "" category: "Vie de Foi" context: "" date: "2026-03-28" tags: - "Proclamation" - "Foi" - "Parole de Dieu" - "Encouragement" - "Victoire"

---

## **Échos de la Victoire : Le Pouvoir de Proclamer les Promesses de Dieu**

« Car, pour toutes les promesses de Dieu, c'est en lui qu'est le oui ; c'est pourquoi encore l'Amen par lui est prononcé par nous à la gloire de Dieu. » — 2 Corinthiens 1:20

## **Prière d'ouverture**

Seigneur Tout-Puissant, nous te remercions pour ta Parole qui est la vérité. Nous te louons parce que tu es un Dieu qui tient ses promesses. Ouvre nos cœurs et nos bouches aujourd'hui. Apprends-nous à ne plus simplement lire tes promesses, mais à les proclamer avec assurance sur nos vies, nos familles et nos défis. Que l'Esprit Saint nous guide dans ce partage. Amen.

## **Brise-glace : "L'Écho de la Promesse"**

Tous les participants se mettent en cercle. L'animateur commence par chuchoter une courte promesse biblique (ex: "Dieu est avec toi") à son voisin. Le message circule. Le dernier doit proclamer la phrase à haute voix. Variante ludique : On recommence, mais cette fois-ci, chaque personne doit dire la phrase un peu plus fort que la précédente, jusqu'à ce que la dernière personne la crie avec joie ! Cela illustre comment la foi grandit quand on ose élever la voix.

## **Présentation du thème**

Dans la Bible, la parole a un pouvoir créateur. Dieu a créé le monde par sa Parole. Proclamer une promesse, ce n'est pas "répéter une formule magique", c'est aligner notre bouche sur ce que Dieu a déjà déclaré dans le ciel. Quand les circonstances crient au désespoir, la proclamation nous permet de changer l'atmosphère de notre cœur et de fortifier notre foi. Comme Josué devant Jéricho, nos cris de foi précèdent souvent l'écroulement des murs.

---

### **Groupe 1 : Proclamer mon Identité en Christ**

Sous-thème : Affirmer qui Dieu dit que je suis, malgré mes sentiments.

## Fiche 1.1 : Le Sceau de l'Adoption

- Verset clé : « Mais à tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu. » (Jean 1:12)
  - Objectif : Se souvenir que notre valeur vient de notre Père céleste.
  - Réflexion : Q : Pourquoi est-il difficile de se voir comme un enfant de Dieu quand on échoue ? R : Parce que nous basons notre identité sur nos performances plutôt que sur l'amour inconditionnel du Père.
  - Q : Pourquoi est-il difficile de se voir comme un enfant de Dieu quand on échoue ?
  - R : Parce que nous basons notre identité sur nos performances plutôt que sur l'amour inconditionnel du Père.
  - Citation : "Dieu ne vous aime pas parce que vous êtes bon, il vous aime parce qu'il est bon." — Billy Graham
  - Activité : Sur une grande feuille, dessinez une couronne et chaque membre du groupe y écrit son nom.
  - Défi : Cette semaine, chaque matin devant le miroir, dis : "Je suis un enfant de Dieu aimé et choisi."
-

## Fiche 1.2 : Une Nouvelle Créature

- Verset clé : « Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles. » (2 Corinthiens 5:17)
  - Objectif : Proclamer la rupture avec le passé.
  - Réflexion : Q : Que signifie concrètement que "les choses anciennes sont passées" ? R : Cela signifie que nos péchés pardonnés et nos vieilles étiquettes n'ont plus de pouvoir sur notre présent.
  - Q : Que signifie concrètement que "les choses anciennes sont passées" ?
  - R : Cela signifie que nos péchés pardonnés et nos vieilles étiquettes n'ont plus de pouvoir sur notre présent.
  - Citation : "Le passé est un lieu de référence, pas un lieu de résidence." — Auteur inconnu (souvent cité dans les milieux de réveil)
  - Activité : Déchirez de vieux morceaux de papier (symbolisant le passé) et collez-les sur une croix dessinée.
  - Défi : Dès qu'un regret surgit, proclame : "Le Christ a tout effacé, je suis nouveau !"
-

## Fiche 1.3 : Le Temple de l'Esprit

- Verset clé : « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous ? » (1 Corinthiens 6:19)
  - Objectif : Valoriser sa vie et sa santé comme demeure de Dieu.
  - Réflexion : Q : Comment cette promesse change-t-elle la façon dont nous prenons soin de nous ? R : Elle nous pousse au respect de soi et à refuser les pensées de dévalorisation.
  - Q : Comment cette promesse change-t-elle la façon dont nous prenons soin de nous ?
  - R : Elle nous pousse au respect de soi et à refuser les pensées de dévalorisation.
  - Citation : "Où que tu sois, Dieu y est. Tu es sa maison." — Frère Laurent
  - Activité : Les enfants dessinent une maison avec un grand soleil à l'intérieur représentant l'Esprit Saint.
  - Défi : Proclame la paix de Dieu sur ton corps et tes émotions chaque soir avant de dormir.
-

## Fiche 1.4 : Sel et Lumière

- Verset clé : « Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde. » (Matthieu 5:13-14)
  - Objectif : Proclamer notre influence positive dans le monde.
  - Réflexion : Q : Pourquoi le monde a-t-il besoin que nous proclamions notre identité de "lumière" ? R : Pour apporter de l'espoir là où règnent les ténèbres et la tristesse.
  - Q : Pourquoi le monde a-t-il besoin que nous proclamions notre identité de "lumière" ?
  - R : Pour apporter de l'espoir là où règnent les ténèbres et la tristesse.
  - Citation : "Il vaut mieux allumer une bougie que de maudire l'obscurité." — William L. Watkinson
  - Activité : Allumez une bougie (ou une lampe de poche) et nommez un lieu (école, travail, quartier) où vous voulez briller.
  - Défi : Proclame une parole d'encouragement à quelqu'un qui semble triste cette semaine.
-

## Fiche 1.5 : Héritier du Royaume

- Verset clé : « Or, si nous sommes enfants, nous sommes aussi héritiers : héritiers de Dieu, et cohéritiers de Christ. » (Romains 8:17)
  - Objectif : S'approprier les ressources spirituelles de Dieu.
  - Réflexion : Q : Quel genre de "trésors" recevons-nous en héritage ? R : La paix, la joie, la sagesse, et la vie éternelle.
  - Q : Quel genre de "trésors" recevons-nous en héritage ?
  - R : La paix, la joie, la sagesse, et la vie éternelle.
  - Citation : "Un fils de Roi ne doit pas mendier ce qui lui appartient déjà par sa naissance." — Charles Spurgeon
  - Activité : Fabriquez un petit "coffre au trésor" en carton et mettez-y des papiers avec les mots "Joie", "Paix", "Force".
  - Défi : Quand tu manques de quelque chose (patience, courage), dis : "Seigneur, je puise dans mon héritage aujourd'hui."
- 

## Groupe 2 : Proclamer la Victoire dans les Défis

Sous-thème : Utiliser la Parole comme une épée face aux difficultés.

## Fiche 2.1 : La Présence dans la Tempête

- Verset clé : « Si tu traverses les eaux, je serai avec toi ; et les fleuves, ils ne te submergeront point. » (Ésaïe 43:2)
  - Objectif : Refuser la peur de l'adversité.
  - Réflexion : Q : Dieu promet-il d'éviter les eaux ou d'être présent dedans ? R : Il promet d'être présent, ce qui nous assure que nous n'y coulerons pas.
  - Q : Dieu promet-il d'éviter les eaux ou d'être présent dedans ?
  - R : Il promet d'être présent, ce qui nous assure que nous n'y coulerons pas.
  - Citation : "Dieu ne nous appelle pas à réussir, mais à être fidèles." — Mère Teresa
  - Activité : Dessinez un bateau sur une mer agitée et écrivez "Jésus est à bord" au milieu.
  - Défi : Face à une peur, répète à haute voix : "Dieu est avec moi, je ne serai pas submergé."
-

## Fiche 2.2 : La Force dans la Faiblesse

- Verset clé : « Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. » (2 Corinthiens 12:9)
  - Objectif : Transformer nos limites en opportunités pour Dieu.
  - Réflexion : Q : Pourquoi est-il bon de reconnaître que nous sommes faibles ? R : Parce que cela laisse toute la place à la force de Dieu pour agir.
  - Q : Pourquoi est-il bon de reconnaître que nous sommes faibles ?
  - R : Parce que cela laisse toute la place à la force de Dieu pour agir.
  - Citation : "Je ne suis qu'un petit crayon dans la main de Dieu." — Mère Teresa
  - Activité : Prenez un objet fragile (ex: un biscuit) et montrez que c'est la main qui le tient qui le protège.
  - Défi : Proclame "Sa grâce me suffit" dès que tu te sens incapable de réussir une tâche.
-

## Fiche 2.3 : La Paix Incompréhensible

- Verset clé : « Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. » (Philippiens 4:7)
  - Objectif : Proclamer le calme au milieu de l'anxiété.
  - Réflexion : Q : Comment la paix peut-elle être "au-dessus de l'intelligence" ? R : Elle ne dépend pas d'une analyse logique de la situation, mais d'une confiance spirituelle.
  - Q : Comment la paix peut-elle être "au-dessus de l'intelligence" ?
  - R : Elle ne dépend pas d'une analyse logique de la situation, mais d'une confiance spirituelle.
  - Citation : "La paix, ce n'est pas l'absence de problèmes, c'est la présence de Dieu." — Proverbe chrétien
  - Activité : Fermez les yeux pendant 30 secondes en silence, puis proclamez ensemble : "Paix sur cette maison."
  - Défi : En cas de stress, respirez profondément et proclamez : "Je reçois la paix de Dieu maintenant."
-

## Fiche 2.4 : L'Armure de la Proclamation

- Verset clé : « Prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu. » (Éphésiens 6:17)
  - Objectif : Comprendre que la proclamation est une arme défensive et offensive.
  - Réflexion : Q : Pourquoi la Parole est-elle comparée à une épée ? R : Parce qu'elle tranche les mensonges de l'ennemi et nous fraye un chemin.
  - Q : Pourquoi la Parole est-elle comparée à une épée ?
  - R : Parce qu'elle tranche les mensonges de l'ennemi et nous fraye un chemin.
  - Citation : "La Bible qui tombe en morceaux appartient généralement à quelqu'un qui ne l'est pas." — Charles Spurgeon
  - Activité : Mimez le geste de sortir une épée chaque fois qu'un verset est lu.
  - Défi : Mémorise un verset cette semaine pour l'utiliser comme une "épée" dès qu'une mauvaise pensée arrive.
-

## Fiche 2.5 : La Victoire Finale

- Verset clé : « Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur. » (Apocalypse 21:4)
  - Objectif : Garder une perspective éternelle.
  - Réflexion : Q : Pourquoi est-il important de proclamer la fin de l'histoire ? R : Pour ne pas se laisser décourager par les souffrances passagères de ce monde.
  - Q : Pourquoi est-il important de proclamer la fin de l'histoire ?
  - R : Pour ne pas se laisser décourager par les souffrances passagères de ce monde.
  - Citation : "J'ai lu la fin du Livre, et nous gagnons !" — Auteur anonyme
  - Activité : Faites un collage avec des images joyeuses représentant le Royaume de Dieu (fleurs, sourires, lumière).
  - Défi : Proclame : "Mon avenir est glorieux auprès du Seigneur !"
-

## **Conclusion et Synthèse**

Proclamer les promesses de Dieu n'est pas nier la réalité de nos problèmes, c'est affirmer une réalité plus grande : celle de la fidélité de Dieu. Quand nous parlons selon la Bible, nous semons de la vie. Que chaque participant reparte aujourd'hui avec une promesse précise "gravée" sur son cœur et prête à être proclamée dès demain matin.

## **Prière finale**

Seigneur, merci pour la puissance de ta Parole. Nous partons d'ici non pas avec nos doutes, mais avec tes promesses. Aide-nous à être des veilleurs qui proclament ta bonté. Que nos paroles guérissent, encouragent et fortifient ceux que nous croisons. Au nom de Jésus, Amen !