

---

title: "Percevoir par la foi : Les Lunettes de l'Éternité" description: "Percevoir par la foi : Voir au-delà des apparences" category: "Croissance Spirituelle" context: "" date: "2026-03-25" tags: - "Foi" - "Identité en Christ" - "Vision Spirituelle" - "Vie de l'Esprit"

---

## **Percevoir par la foi : Voir au-delà des apparences**

« Car nous marchons par la foi et non par la vue. » — 2 Corinthiens 5:7

## **Prière d'ouverture**

Seigneur Jésus, nous te remercions pour ta présence au milieu de nous. Nous te prions d'ouvrir les yeux de notre cœur aujourd'hui. Saint-Esprit, aide-nous à mettre de côté nos regards limités, nos jugements humains et nos doutes, pour percevoir ta vérité. Que cette session transforme notre manière de nous voir, de te voir et de voir les autres. Amen.

## **Brise-glace : "Le Guide de l'Invisible"**

Objectif : Expérimenter la confiance sans la vue. Activité : Formez des binômes. L'un ferme les yeux (ou porte un bandeau), l'autre doit le guider à travers la pièce uniquement par la voix, pour lui faire atteindre un objet précis. Ensuite, inversez les rôles. Partage : Qu'avez-vous ressenti en ne voyant pas le chemin ? Était-ce facile de faire confiance à la voix du guide ?

## **Présentation du thème**

Nous vivons dans un monde qui nous pousse à juger par ce que nous voyons : l'apparence physique, le succès social, les échecs passés ou les limites du corps. Pourtant, la Bible nous appelle à un changement radical de perspective. Marcher par la foi, c'est comprendre que notre réalité physique n'est qu'une "enveloppe" fragile. À l'intérieur de chaque croyant vit un homme spirituel, né d'en haut, qui ne vieillit pas et qui est connecté au Royaume de Dieu. Comme Nick Vujicic ou Anthony Robles (né avec une seule jambe et devenu champion de lutte), la foi nous permet de révéler qui nous sommes réellement, au-delà de nos handicaps visibles ou invisibles. Apprenons aujourd'hui à "connaître selon l'Esprit".

---

## **GROUPE 1 : Regarder vers le Haut et vers Soi**

Ce groupe explore comment la foi change notre perception de Jésus et de notre propre identité.

## Fiche 1 : L'éclat du Christ Glorifié

- Verset clé : 2 Corinthiens 5:16 — « Si nous avons connu Christ selon la chair, maintenant nous ne le connaissons plus de cette manière. »
  - Explication : La foi nous fait voir Jésus non plus seulement comme un personnage historique ou un simple "bon maître", mais comme le Fils de Dieu victorieux.
  - Réflexion : Que signifie connaître Jésus "selon la chair" ? Réponse : S'arrêter à son humanité, ses miracles passés ou le voir comme un simple exemple moral. Comment le voir "selon l'Esprit" change-t-il notre quotidien ? Réponse : On réalise qu'il est vivant, présent en nous par le Saint-Esprit et qu'il règne avec puissance aujourd'hui.
  - Que signifie connaître Jésus "selon la chair" ? Réponse : S'arrêter à son humanité, ses miracles passés ou le voir comme un simple exemple moral.
  - Comment le voir "selon l'Esprit" change-t-il notre quotidien ? Réponse : On réalise qu'il est vivant, présent en nous par le Saint-Esprit et qu'il règne avec puissance aujourd'hui.
  - Citation : « Regarder vers Christ, c'est comme regarder le soleil : tu ne peux pas le fixer, mais sans lui tu ne vois rien d'autre. » — C.S. Lewis
  - Activité créative : Dessinez une silhouette de croix. À l'intérieur, écrivez des mots qui décrivent Jésus aujourd'hui (Roi, Avocat, Puissant, Ami présent).
  - Défi pratique : Cette semaine, chaque fois que tu pries, imagine Jésus à la droite de Dieu intercédant pour toi avec autorité.
-

## Fiche 2 : Le Miroir de la Nouvelle Créature

- Verset clé : 2 Corinthiens 5:17 — « Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles. »
  - Explication : En Christ, ton "vrai toi" n'est plus défini par tes erreurs passées ou ton héritage familial, mais par ta naissance spirituelle.
  - Réflexion : Pourquoi est-il difficile de se voir comme une "nouvelle créature" ? Réponse : Parce que nos sentiments et nos souvenirs nous rappellent souvent nos anciennes habitudes ou erreurs. Quelle est la différence entre ton "enveloppe" et ton "homme spirituel" ? Réponse : L'enveloppe est fragile et vieillit, tandis que l'homme spirituel est l'image du Créateur et grandit en gloire.
  - Pourquoi est-il difficile de se voir comme une "nouvelle créature" ? Réponse : Parce que nos sentiments et nos souvenirs nous rappellent souvent nos anciennes habitudes ou erreurs.
  - Quelle est la différence entre ton "enveloppe" et ton "homme spirituel" ? Réponse : L'enveloppe est fragile et vieillit, tandis que l'homme spirituel est l'image du Créateur et grandit en gloire.
  - Citation : « Dieu voit en toi quelque chose que tu n'as pas encore découvert. » — David Wilkerson
  - Activité créative : Prenez une feuille, écrivez au centre "JE SUIS EN CHRIST". Autour, dessinez des rayons de lumière où vous inscrivez vos nouvelles qualités spirituelles (justifié, aimé, capable, saint).
  - Défi pratique : Identifie une "vieille chose" (une peur, un regret) et déclare à haute voix : « Ceci est passé, je suis nouveau en Christ ».
-

### Fiche 3 : Inarrêtable par la Foi (L'exemple d'Anthony Robles)

- Verset clé : Hébreux 11:1 — « Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas. »
  - Explication : La foi nous permet d'accomplir des choses impossibles à la vue humaine, car elle s'appuie sur la force de Dieu et non sur nos capacités physiques.
  - Réflexion : Dans le film "Inarrêtable", le coach réalise qu'il n'avait pas "vu" qui était Anthony. Pourquoi ? Réponse : Il s'était arrêté à son handicap physique (une seule jambe) au lieu de voir son cœur et sa détermination divine. Quel "handicap" (physique, émotionnel ou social) t'empêche parfois de croire en ta mission ? Réponse : La timidité, le manque de diplômes, une santé fragile, etc. Dieu veut passer au-dessus de cela.
  - Dans le film "Inarrêtable", le coach réalise qu'il n'avait pas "vu" qui était Anthony. Pourquoi ? Réponse : Il s'était arrêté à son handicap physique (une seule jambe) au lieu de voir son cœur et sa détermination divine.
  - Quel "handicap" (physique, émotionnel ou social) t'empêche parfois de croire en ta mission ? Réponse : La timidité, le manque de diplômes, une santé fragile, etc. Dieu veut passer au-dessus de cela.
  - Citation : « Quand je cours, je sens son plaisir. » — Eric Liddell (Les Chariots de Feu)
  - Activité créative : Dessinez un obstacle (un mur) et écrivez par-dessus une promesse de Dieu qui permet de le franchir.
  - Défi pratique : Fais une action courageuse cette semaine que tu n'aurais pas osé faire à cause de tes "limites".
-

## Fiche 4 : Sous le Regard du Seul Juge

- Verset clé : 1 Corinthiens 4:3-4 — « Pour moi, il m'importe fort peu d'être jugé par vous... Celui qui me juge, c'est le Seigneur. »
  - Explication : La foi nous libère du poids du jugement des autres et même de notre propre auto-condamnation.
  - Réflexion : Pourquoi le jugement des hommes est-il souvent trompeur ? Réponse : Parce qu'ils ne voient que l'apparence et les résultats immédiats, pas les desseins du cœur. Comment l'assurance que Dieu nous justifie change-t-elle notre confiance ? Réponse : On n'a plus besoin de prouver notre valeur, on se repose sur la justice que Christ nous a offerte.
  - Pourquoi le jugement des hommes est-il souvent trompeur ? Réponse : Parce qu'ils ne voient que l'apparence et les résultats immédiats, pas les desseins du cœur.
  - Comment l'assurance que Dieu nous justifie change-t-elle notre confiance ? Réponse : On n'a plus besoin de prouver notre valeur, on se repose sur la justice que Christ nous a offerte.
  - Citation : « Le monde regarde aux apparences, mais Dieu regarde au cœur. Si Dieu t'approuve, peu importe qui te désapprouve. » — Billy Graham
  - Activité créative : Fabriquez un petit badge ou autocollant "Approuvé par Dieu" et portez-le symboliquement pendant la session.
  - Défi pratique : Identifie une critique qui t'a blessé et remets-la au Seigneur en Lui demandant Son avis à Lui.
-

## Fiche 5 : Nourrir l'Homme Intérieur

- Verset clé : 2 Corinthiens 4:16 — « Et lors même que notre homme extérieur se détruit, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour. »
  - Explication : Notre être spirituel a besoin d'être entretenu et nourri par la foi pour prendre sa place et s'exprimer.
  - Réflexion : Avec quoi nourris-tu ton homme spirituel ? Réponse : La Parole de Dieu, la prière, la louange, la communion fraternelle. Que se passe-t-il si nous ne nourrissons que notre homme "extérieur" ? Réponse : Nous devenons charnels, anxieux et nous perdons de vue la réalité du Royaume.
  - Avec quoi nourris-tu ton homme spirituel ? Réponse : La Parole de Dieu, la prière, la louange, la communion fraternelle.
  - Que se passe-t-il si nous ne nourrissons que notre homme "extérieur" ? Réponse : Nous devenons charnels, anxieux et nous perdons de vue la réalité du Royaume.
  - Citation : « La foi ne grandit pas dans un fauteuil, elle grandit dans l'obéissance et la nourriture de la Parole. » — Hudson Taylor
  - Activité créative : Dessinez un arbre (l'homme intérieur). Sur les racines, écrivez les disciplines spirituelles qui vous fortifient.
  - Défi pratique : Consacre 15 minutes de plus chaque jour cette semaine à la lecture de la Bible pour fortifier ton regard spirituel.
- 

## GROUPE 2 : Regarder vers les Autres et Agir

Ce groupe se concentre sur notre perception de l'Église, des autres et sur la mise en action de notre foi.

## Fiche 6 : Une Conscience Pure devant Dieu

- Verset clé : 1 Jean 3:21 — « Bien-aimés, si notre cœur ne nous condamne pas, nous avons de l'assurance devant Dieu. »
  - Explication : Percevoir par la foi nécessite une relation transparente avec Dieu, où le Saint-Esprit purifie notre regard intérieur.
  - Réflexion : Pourquoi une mauvaise conscience bloque-t-elle notre foi ? Réponse : Elle crée un voile entre nous et Dieu, nous faisant fuir sa présence au lieu de nous en approcher. Que faire quand notre cœur nous condamne ? Réponse : Se rappeler que Dieu est plus grand que notre cœur et confesser nos fautes pour recevoir son pardon.
  - Pourquoi une mauvaise conscience bloque-t-elle notre foi ? Réponse : Elle crée un voile entre nous et Dieu, nous faisant fuir sa présence au lieu de nous en approcher.
  - Que faire quand notre cœur nous condamne ? Réponse : Se rappeler que Dieu est plus grand que notre cœur et confesser nos fautes pour recevoir son pardon.
  - Citation : « Donne-moi cent hommes dont le cœur ne craint rien sinon le péché, et je changerai le monde. » — John Wesley
  - Activité créative : Dessinez une balance en équilibre entre la "Culpabilité" et l' "Assurance". Barrez le côté culpabilité au nom de Jésus.
  - Défi pratique : Demande au Saint-Esprit s'il y a quelque chose à régler dans ta vie cette semaine pour retrouver une pleine assurance.
-

## Fiche 7 : Ne plus connaître personne selon la chair

- Verset clé : 2 Corinthiens 5:16 — « Ainsi, dès maintenant, nous ne connaissons personne selon la chair. »
  - Explication : Porter les "lunettes de la foi" sur les autres signifie voir leur potentiel spirituel et leur rachat par Christ, plutôt que leurs défauts ou leur statut social.
  - Réflexion : Quel est le danger de juger nos frères et sœurs par leur métier ou leur passé ? Réponse : On passe à côté de l'appel de Dieu sur leur vie et on crée des divisions dans le corps du Christ. Comment changer de regard sur quelqu'un qui nous agace ? Réponse : Demander à Dieu : "Comment vois-tu cette personne ?" et prier pour son appel spirituel.
  - Quel est le danger de juger nos frères et sœurs par leur métier ou leur passé ? Réponse : On passe à côté de l'appel de Dieu sur leur vie et on crée des divisions dans le corps du Christ.
  - Comment changer de regard sur quelqu'un qui nous agace ? Réponse : Demander à Dieu : "Comment vois-tu cette personne ?" et prier pour son appel spirituel.
  - Citation : « La charité met de beaux habits sur les autres. » — Charles Spurgeon
  - Activité créative : À tour de rôle dans le groupe, dites à la personne à votre droite : « Je ne te connais pas selon la chair, je vois en toi [citer une qualité spirituelle ou un appel]. »
  - Défi pratique : Choisis une personne que tu as tendance à juger et fais-lui un compliment sincère cette semaine.
-

## Fiche 8 : Les Yeux du Cœur pour l'Église

- Verset clé : Éphésiens 1:18 — « Qu'il illumine les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle est l'espérance qui s'attache à son appel. »
  - Explication : L'Église n'est pas qu'un groupe d'humains fragiles, c'est une armée de rachetés avec une fonction glorieuse dans le plan de Dieu.
  - Réflexion : Que verrait un ange en regardant notre église locale ? Réponse : Des fils et filles de Dieu destinés à régner, remplis du Saint-Esprit. Pourquoi l'ennemi veut-il que nous voyions l'église comme "brisée" ? Réponse : Pour nous décourager et nous empêcher de manifester la puissance de l'unité.
  - Que verrait un ange en regardant notre église locale ? Réponse : Des fils et filles de Dieu destinés à régner, remplis du Saint-Esprit.
  - Pourquoi l'ennemi veut-il que nous voyions l'église comme "brisée" ? Réponse : Pour nous décourager et nous empêcher de manifester la puissance de l'unité.
  - Citation : « Dieu ne cherche pas des super-héros, mais des cœurs disponibles. » — Reinhard Bonnke
  - Activité créative : Dessinez une couronne invisible au-dessus d'une silhouette représentant un membre de l'église. Écrivez "Appelé et Oint" à côté.
  - Défi pratique : Prie spécifiquement pour un responsable ou un frère/sœur en déclarant son appel glorieux devant Dieu.
-

## Fiche 9 : Transformer la Prière en Affirmation

- Verset clé : Hébreux 11:1 — « La foi est une démonstration de celles [les choses] qu'on ne voit pas. »
  - Explication : La foi change nos supplications désespérées en affirmations pleines d'assurance, car nous prions à partir de la victoire de Christ.
  - Réflexion : Quelle est la différence entre dire "Seigneur aide-moi je n'en peux plus" et "Seigneur, je proclame ta force en moi" ? Réponse : La première est basée sur le sentiment, la seconde sur la vérité de la Parole. Comment la foi "démontre-t-elle" ce qu'on ne voit pas encore ? Réponse : Par notre paix et notre joie avant même que la situation ne change.
  - Quelle est la différence entre dire "Seigneur aide-moi je n'en peux plus" et "Seigneur, je proclame ta force en moi" ? Réponse : La première est basée sur le sentiment, la seconde sur la vérité de la Parole.
  - Comment la foi "démontre-t-elle" ce qu'on ne voit pas encore ? Réponse : Par notre paix et notre joie avant même que la situation ne change.
  - Citation : « La foi commence là où s'arrête la vue. » — George Müller
  - Activité créative : Prenez une requête de prière actuelle et réécrivez-la sous forme de proclamation de foi (ex: "Le Seigneur pourvoit à mes besoins" au lieu de "J'ai peur de manquer").
  - Défi pratique : Pendant 3 jours, ne fais que des prières de remerciement pour la solution, avant même de la voir.
-

## Fiche 10 : La Foi qui Agit

- Verset clé : Jacques 2:22 — « Tu vois que la foi agissait avec ses œuvres, et que par les œuvres la foi fut rendue parfaite. »
  - Explication : Percevoir par la foi n'est pas une pensée passive ; c'est une vision qui nous pousse à agir concrètement dans le monde physique.
  - Réflexion : Pourquoi la foi sans les œuvres est-elle "morte" ? Réponse : Parce qu'elle n'est qu'une théorie ; l'action est la preuve que nous croyons vraiment ce que Dieu dit. Quel petit "acte de foi" pourrais-tu poser aujourd'hui ? Réponse : Pardonner, donner, témoigner, ou commencer un projet que Dieu a mis sur ton cœur.
  - Pourquoi la foi sans les œuvres est-elle "morte" ? Réponse : Parce qu'elle n'est qu'une théorie ; l'action est la preuve que nous croyons vraiment ce que Dieu dit.
  - Quel petit "acte de foi" pourrais-tu poser aujourd'hui ? Réponse : Pardonner, donner, témoigner, ou commencer un projet que Dieu a mis sur ton cœur.
  - Citation : « Un petit acte de foi vaut mieux qu'une montagne d'intentions. » — Amy Carmichael
  - Activité créative : Écrivez une action concrète sur un morceau de papier, pliez-le et glissez-le dans votre chaussure (symboliquement : "je marche dans cette action").
  - Défi pratique : Accomplis l'action que tu as écrite avant la fin de la semaine.
-

## Conclusion et Synthèse

Marcher par la foi, c'est choisir délibérément de regarder au-delà de l'enveloppe visible. Que ce soit pour nous-mêmes, pour Jésus ou pour les autres, nous refusons désormais de rester sur le terrain de la chair. Nous sommes des nouvelles créatures, connectées à un Royaume inébranlable. Ne laissons pas nos circonstances ou nos limites physiques nous dicter qui nous sommes. Comme Anthony Robles, levons-nous avec l'assurance que Dieu accomplit l'impossible à travers ceux qui voient avec les yeux de l'Esprit.

Prière finale : Seigneur, merci pour cette révélation. Nous te demandons de sceller ces vérités dans nos cœurs. Aide-nous, dès que nous sortons d'ici, à porter ce regard de foi sur chaque situation difficile et sur chaque personne que nous croisons. Que notre foi soit vivante et agissante. Au nom de Jésus, Amen !