

---

title: "L'Humilité : Le Chemin Royal Vers la Véritable Gloire" description: "Découvrez comment l'humilité, modelée par Jésus-Christ, est la voie vers une véritable élévation et la gloire de Dieu, et comment la mettre en pratique au quotidien." date: 2014-08-02 tags: - humilité - gloire - Jésus-Christ - service - orgueil - obéissance - Philippiens - vie chrétienne - discernement category: "Étude Biblique"

---

## **L'Humilité : Le Chemin Royal Vers la Véritable Gloire**

### **Introduction**

Chers frères et sœurs, jeunes et moins jeunes, bienvenue à ce moment de partage et de découverte autour d'une vertu essentielle et souvent mal comprise : l'humilité. Dans un monde qui célèbre la réussite individuelle, l'affirmation de soi et la recherche constante de reconnaissance, la Bible nous propose une toute autre voie, un chemin paradoxal qui mène à la véritable grandeur. Ce chemin, c'est celui de l'humilité, magnifiquement incarné par notre Seigneur Jésus-Christ.

Notre texte central pour cette étude nous vient de l'épître de Paul aux Philippiens, où il nous invite à adopter la même attitude que celle de Jésus :

Philippiens 2:3-10 : « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes ; et ayant paru comme un simple homme, il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. C'est pourquoi aussi Dieu l'a souverainement élevé, et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse dans les cieux, sur la terre et sous la terre, et que toute langue confesse que Jésus-Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père. »

Puissions-nous, à travers cette étude, non seulement comprendre l'humilité, mais surtout l'incarner dans nos vies, à l'image de notre Sauveur.

### **Prière d'ouverture**

Éternel notre Dieu, Père céleste, Nous te remercions pour ta Parole vivante et puissante qui nous éclaire et nous guide. Ce soir, nous nous approchons de toi avec des cœurs ouverts, désireux de comprendre et de vivre la véritable humilité. Nous confessons que nos cœurs sont souvent enclins à l'orgueil et à l'égoïsme. Nous te demandons de sonder nos profondeurs, de nous révéler toute trace d'orgueil et de nous donner un esprit humble et obéissant, à l'image de ton Fils bien-aimé, Jésus-Christ. Aide-nous à regarder les autres avec tes yeux, à servir avec un cœur désintéressé et à te faire confiance en toutes choses. Que cette étude nous transforme et glorifie ton saint nom. Amen.

### **Brise-glace : Le Service Inattendu**

Pour commencer, faisons un petit tour de table. Je vous invite tous, enfants, jeunes et adultes, à partager brièvement : \* Soit un petit acte de service inattendu que vous avez accompli récemment pour quelqu'un (un voisin, un ami, un membre de votre famille, un inconnu), même si personne ne l'a remarqué. \* Soit un petit geste de service humble que quelqu'un a fait pour vous et qui vous a touché.

Ce n'est pas pour se vanter, mais pour nous aider à nous connecter à l'idée du service et de l'humilité dans des situations concrètes du quotidien. Qui veut commencer ?

(Laissez quelques minutes pour le partage, encourageant chacun à participer, même par un simple "j'ai aidé ma maman à ranger" ou "quelqu'un m'a tenu la porte").

## **Présentation du Thème : L'Humilité à la Manière de Christ**

Le passage de Philippiens 2 est un joyau de la théologie chrétienne, nous présentant l'exemple ultime de l'humilité en la personne de Jésus-Christ. Il était Dieu, mais il n'a pas tenu à ses prérogatives, il s'est abaissé, prenant la forme d'un serviteur, et s'est soumis jusqu'à la mort de la croix. Et c'est à cause de cela que Dieu l'a souverainement élevé. "L'humilité précède la gloire" n'est pas juste un proverbe ; c'est un principe divin, une loi spirituelle.

Qu'est-ce que l'humilité ? Ce n'est pas avoir une petite position sociale, ni une petite vision de soi-même ou de son potentiel. Jésus était Roi des rois, mais humble de cœur. Ce n'est pas non plus se rabaisser artificiellement ou avoir une fausse modestie. L'humilité, c'est avant tout reconnaître que nous avons besoin de Dieu. C'est comprendre que sans Lui, nous sommes vides. C'est être rempli de Lui plutôt que de nous-mêmes, de nos propres forces, de nos ambitions égoïstes. C'est aussi regarder les autres comme étant au-dessus de soi, non pas parce qu'ils sont intrinsèquement meilleurs, mais par respect, amour et un désir de les servir.

Qu'est-ce qu'un esprit de parti ? Le verset 3 nous met en garde contre l'esprit de parti (rivalité, égoïsme, divisions) et la vaine gloire (chercher sa propre louange). Être chrétien, c'est être serviteur des autres, pas chercher à les dominer ou à les surpasser. La mentalité de serviteur est l'opposé de la mentalité snob ou royale que le monde valorise. De qui sommes-nous les serviteurs ? De nos frères et sœurs dans la foi, de ceux qui sont sous notre responsabilité, et même de ceux qui sont considérés comme "plus petits" ou insignifiants. Beaucoup veulent être servis, mais rechignent à servir.

Qu'est-ce qu'obéir ? L'humilité se manifeste aussi dans l'obéissance. Mais à qui devons-nous obéir ? Le texte de Philippiens nous montre Jésus obéissant au Père jusqu'à la mort. L'apôtre Pierre et Jean face au Sanhédrin ont affirmé : "Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes" (Actes 5:29). C'est la vraie humilité : suivre le Bon Berger, le Saint-Esprit, et la volonté de Dieu, même quand cela contredit les attentes des hommes (parents, boss, professeurs) ou les normes sociales. Obéir aux hommes plutôt qu'à Dieu peut devenir une forme d'idolâtrie.

L'humilité n'est pas une faiblesse. Jésus n'est pas resté passif face à l'injustice dans le Temple. Il a manifesté une "sainte colère". Être humble ne signifie pas se taire devant le mal, mais agir selon la justice de Dieu, sans égoïsme ni vaine gloire. Jésus est notre modèle : il s'est humilié mais a aussi osé dénoncer l'hypocrisie des scribes et pharisiens (Matthieu 23).

Ce thème est incroyablement pertinent aujourd'hui. Dans un monde axé sur l'ego, l'humilité chrétienne est une contre-culture radicale qui révèle le cœur de Dieu. Elle est la clé de la paix, de l'unité et de la véritable influence.

---

Nous allons maintenant nous diviser en deux groupes pour explorer plus en profondeur différents aspects de ce thème.

**Groupe 1 : L'Humilité de Christ et ses Manifestations Pratiques** Ce groupe se concentrera sur la définition de l'humilité, l'exemple de Jésus, et comment nous pouvons concrètement la vivre au quotidien dans nos interactions et notre obéissance à Dieu.

**Groupe 2 : Vaincre l'Orgueil et Recevoir la Récompense de l'Humilité** Ce groupe explorera les dangers de l'orgueil, comment le reconnaître et le combattre, ainsi que les promesses et les bénédictions divines réservées à ceux qui choisissent le chemin de l'humilité.

---

## **Groupe 1 : L'Humilité de Christ et ses Manifestations Pratiques**

## Fiche 1 : Le Modèle Suprême : Jésus, Roi-Serviteur

- Verset clé : Philippiens 2:5-8 : « Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes ; et ayant paru comme un simple homme, il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. »
  - Explication ou objectif : Ce verset nous présente Jésus comme l'exemple parfait d'humilité, Lui qui, bien qu'étant Dieu, a choisi de s'abaisser pour servir et nous sauver.
  - Réflexion : Comment Jésus a-t-il manifesté son humilité de la manière la plus frappante, malgré sa nature divine ? Réponse suggérée : Il a renoncé à ses prérogatives divines, a pris la forme d'un serviteur, s'est fait semblable aux hommes, et a obéi jusqu'à la mort ignominieuse de la croix. En quoi l'exemple du service humble de Jésus est-il un défi direct pour nos propres vies et nos aspirations aujourd'hui ? Réponse suggérée : Cela nous défie à renoncer à notre égoïsme, à notre désir de reconnaissance, et à privilégier le service désintéressé des autres, même quand cela nous coûte.
  - Comment Jésus a-t-il manifesté son humilité de la manière la plus frappante, malgré sa nature divine ? Réponse suggérée : Il a renoncé à ses prérogatives divines, a pris la forme d'un serviteur, s'est fait semblable aux hommes, et a obéi jusqu'à la mort ignominieuse de la croix.
  - Réponse suggérée : Il a renoncé à ses prérogatives divines, a pris la forme d'un serviteur, s'est fait semblable aux hommes, et a obéi jusqu'à la mort ignominieuse de la croix.
  - En quoi l'exemple du service humble de Jésus est-il un défi direct pour nos propres vies et nos aspirations aujourd'hui ? Réponse suggérée : Cela nous défie à renoncer à notre égoïsme, à notre désir de reconnaissance, et à privilégier le service désintéressé des autres, même quand cela nous coûte.
  - Réponse suggérée : Cela nous défie à renoncer à notre égoïsme, à notre désir de reconnaissance, et à privilégier le service désintéressé des autres, même quand cela nous coûte.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'humilité n'est pas de se sous-estimer, mais de s'estimer en vérité, à la lumière de la grandeur de Dieu. » – Andrew Murray
  - Activité créative ou illustration collaborative : Dessin/Mime : En petits sous-groupes, dessinez ou mimez une scène où Jésus se fait serviteur (par exemple, lavant les pieds de ses disciples, guérissant un lépreux, portant sa croix). Les autres groupes essaient de deviner la scène et discutent de l'humilité qu'elle représente. (Adapté à tous les âges : les plus jeunes peuvent dessiner, les plus âgés peuvent mimer ou guider).
  - Défi pratique : Identifier une personne dans votre entourage (famille, amis, voisins) et, cette semaine, accomplir un acte de service humble et discret pour elle, sans chercher de reconnaissance.
-

## Fiche 2 : L'Humilité : Reconnaître notre Dépendance à Dieu

- Verset clé : Jérémie 17:5 : « Ainsi parle l'Éternel : Maudit soit l'homme qui se confie dans l'homme, Qui prend la chair pour son appui, Et qui détourne son cœur de l'Éternel ! »
  - Explication ou objectif : La véritable humilité commence par la reconnaissance profonde que nous avons besoin de Dieu pour tout, que sans Lui, nous sommes vides et incapables.
  - Réflexion : Dans notre société moderne qui valorise l'autonomie et la réussite personnelle, pourquoi est-il particulièrement difficile de reconnaître notre dépendance totale envers Dieu ? Réponse suggérée : La peur d'être perçu comme faible, le désir de contrôle, l'autosuffisance, la confiance en nos propres capacités ou en la technologie. Comment cette reconnaissance de notre besoin de Dieu peut-elle paradoxalement nous libérer et nous rendre plus forts ? Réponse suggérée : Elle nous libère du fardeau de tout porter seul, de la pression de la performance. Elle nous connecte à une puissance infinie, la sagesse divine et une paix qui surpasse toute compréhension.
  - Dans notre société moderne qui valorise l'autonomie et la réussite personnelle, pourquoi est-il particulièrement difficile de reconnaître notre dépendance totale envers Dieu ? Réponse suggérée : La peur d'être perçu comme faible, le désir de contrôle, l'autosuffisance, la confiance en nos propres capacités ou en la technologie.
  - Réponse suggérée : La peur d'être perçu comme faible, le désir de contrôle, l'autosuffisance, la confiance en nos propres capacités ou en la technologie.
  - Comment cette reconnaissance de notre besoin de Dieu peut-elle paradoxalement nous libérer et nous rendre plus forts ? Réponse suggérée : Elle nous libère du fardeau de tout porter seul, de la pression de la performance. Elle nous connecte à une puissance infinie, la sagesse divine et une paix qui surpasse toute compréhension.
  - Réponse suggérée : Elle nous libère du fardeau de tout porter seul, de la pression de la performance. Elle nous connecte à une puissance infinie, la sagesse divine et une paix qui surpasse toute compréhension.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'humilité est le fondement de toutes les autres vertus. » – Saint Augustin
  - Activité créative ou illustration collaborative : Le mur de nos besoins : Chaque participant reçoit un post-it. Sur ce post-it, il écrit ou dessine une chose pour laquelle il sent qu'il a besoin de l'aide ou de la présence de Dieu (par exemple, "patience", "sagesse", "guérison", "paix"). Nous collons ensuite tous les post-its sur un "mur" (tableau, grande feuille) pour visualiser notre dépendance collective envers Dieu.
  - Défi pratique : Chaque matin de cette semaine, avant de commencer votre journée, prenez un moment pour consciemment reconnaître votre dépendance totale envers Dieu pour tout ce qui va arriver et le laisser vous guider.
-

## Fiche 3 : Le Cœur du Serviteur : Pas d'Esprit de Parti

- Verset clé : Philippiens 2:3-4 : « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. »
  - Explication ou objectif : L'humilité nous invite à dépasser nos intérêts personnels et nos rivalités pour privilégier le bien-être et les intérêts des autres.
  - Réflexion : Qu'est-ce qu'un "esprit de parti" ou de "vaine gloire" peut ressembler dans nos relations (en famille, à l'église, à l'école, au travail) aujourd'hui ? Réponse suggérée : Chercher à avoir toujours raison, compétition, jalousie, vouloir être le centre de l'attention, critiquer les autres pour se valoriser, ne penser qu'à son propre avancement. Comment la mentalité de serviteur, qui consiste à regarder les autres comme supérieurs à soi, s'oppose-t-elle à cet esprit et contribue-t-elle à l'unité ? Réponse suggérée : Le serviteur cherche le bien commun, l'élévation des autres. En considérant les autres comme ayant une valeur intrinsèque élevée, nous sommes plus enclins à les écouter, à les aider et à collaborer, favorisant ainsi la paix et l'unité.
  - Qu'est-ce qu'un "esprit de parti" ou de "vaine gloire" peut ressembler dans nos relations (en famille, à l'église, à l'école, au travail) aujourd'hui ? Réponse suggérée : Chercher à avoir toujours raison, compétition, jalousie, vouloir être le centre de l'attention, critiquer les autres pour se valoriser, ne penser qu'à son propre avancement.
  - Réponse suggérée : Chercher à avoir toujours raison, compétition, jalousie, vouloir être le centre de l'attention, critiquer les autres pour se valoriser, ne penser qu'à son propre avancement.
  - Comment la mentalité de serviteur, qui consiste à regarder les autres comme supérieurs à soi, s'oppose-t-elle à cet esprit et contribue-t-elle à l'unité ? Réponse suggérée : Le serviteur cherche le bien commun, l'élévation des autres. En considérant les autres comme ayant une valeur intrinsèque élevée, nous sommes plus enclins à les écouter, à les aider et à collaborer, favorisant ainsi la paix et l'unité.
  - Réponse suggérée : Le serviteur cherche le bien commun, l'élévation des autres. En considérant les autres comme ayant une valeur intrinsèque élevée, nous sommes plus enclins à les écouter, à les aider et à collaborer, favorisant ainsi la paix et l'unité.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'humilité, c'est la capacité de voir les autres plus grands que soi-même. » – David Wilkerson
  - Activité créative ou illustration collaborative : Scénette : Divisez-vous en deux mini-groupes. Un groupe prépare une très courte scénette (sans dialogue si les enfants sont petits) illustrant l'esprit de parti (ex: deux personnes se disputent pour la première place). L'autre groupe prépare une scénette illustrant le cœur du serviteur (ex: quelqu'un aide discrètement un autre à porter un fardeau). Chaque groupe présente sa scène, puis on discute des sentiments et des conséquences observées.
  - Défi pratique : Cette semaine, pratiquez une écoute active : lorsque quelqu'un vous parle, concentrez-vous réellement sur ses paroles, ses préoccupations, et ses intérêts, sans penser à ce que vous allez répondre ou à vos propres soucis.
-

## Fiche 4 : Obéir à Dieu, Pas aux Hommes

- Verset clé : Actes 5:29 : « Pierre et les apôtres répondirent : Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes. »
  - Explication ou objectif : La vraie humilité est de se soumettre d'abord à la volonté de Dieu, même si cela nous amène à désobéir aux attentes ou aux ordres humains qui contredisent Sa Parole.
  - Réflexion : Dans quelles situations concrètes notre obéissance à Dieu pourrait-elle être testée ou mise en conflit avec les attentes de nos autorités humaines (parents, employeurs, enseignants, gouvernement) ? Réponse suggérée : Quand on nous demande de mentir, de tricher, de compromettre nos valeurs chrétiennes, de ne pas témoigner de notre foi, ou de suivre des idéologies contraires à la Bible. Comment pouvons-nous développer un discernement juste pour savoir quand obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes, et éviter l'orgueil spirituel ? Réponse suggérée : Par une prière constante, une étude approfondie de la Parole de Dieu, en étant rempli du Saint-Esprit, et en cherchant le conseil de chrétiens sages et matures, tout en veillant à ne pas juger les motifs d'autrui avec arrogance.
  - Dans quelles situations concrètes notre obéissance à Dieu pourrait-elle être testée ou mise en conflit avec les attentes de nos autorités humaines (parents, employeurs, enseignants, gouvernement) ? Réponse suggérée : Quand on nous demande de mentir, de tricher, de compromettre nos valeurs chrétiennes, de ne pas témoigner de notre foi, ou de suivre des idéologies contraires à la Bible.
  - Réponse suggérée : Quand on nous demande de mentir, de tricher, de compromettre nos valeurs chrétiennes, de ne pas témoigner de notre foi, ou de suivre des idéologies contraires à la Bible.
  - Comment pouvons-nous développer un discernement juste pour savoir quand obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes, et éviter l'orgueil spirituel ? Réponse suggérée : Par une prière constante, une étude approfondie de la Parole de Dieu, en étant rempli du Saint-Esprit, et en cherchant le conseil de chrétiens sages et matures, tout en veillant à ne pas juger les motifs d'autrui avec arrogance.
  - Réponse suggérée : Par une prière constante, une étude approfondie de la Parole de Dieu, en étant rempli du Saint-Esprit, et en cherchant le conseil de chrétiens sages et matures, tout en veillant à ne pas juger les motifs d'autrui avec arrogance.
  - Citation d'un héros de la foi : « Il y a des situations où faire le mal en silence est le pire des maux. » – Corrie ten Boom (Elle a désobéi aux lois nazies pour cacher des Juifs, obéissant à Dieu).
  - Activité créative ou illustration collaborative : Le choix de la boussole : Distribuez une feuille à chaque participant. Demandez-leur de dessiner une boussole. Au centre, ils écrivent "Mes Décisions". Sur un côté, ils notent des "pressions humaines" (ex: "Mes amis disent...", "Mon patron veut...", "La mode est..."). De l'autre côté, ils notent "La Volonté de Dieu" (ex: "La Bible dit...", "Le Saint-Esprit me guide..."). Discutez : vers où pointe votre boussole le plus souvent ?
  - Défi pratique : Cette semaine, identifiez une décision ou une situation où vous sentez une tension entre les attentes humaines et la volonté de Dieu. Priez spécifiquement pour le discernement et le courage d'obéir à Dieu.
-

## Fiche 5 : L'Amour en Action : Regarder les Intérêts des Autres

- Verset clé : Matthieu 7:12 : « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux, car c'est la loi et les prophètes. »
  - Explication ou objectif : L'humilité active se manifeste par l'amour concret envers les autres, faisant pour eux ce que nous désirerions pour nous-mêmes, et en allant jusqu'à l'amour parfait de Dieu.
  - Réflexion : Quels sont les intérêts des autres que nous négligeons souvent, peut-être par manque de temps, d'attention ou par égocentrisme ? Réponse suggérée : Leurs peines silencieuses, leurs besoins émotionnels, leurs luttes cachées, un petit service qui les soulagerait, un mot d'encouragement, un pardon non demandé. Comment un amour "parfait" (Matthieu 5:48 : "Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait") peut-il transformer nos interactions et nous aider à être plus humbles ? Réponse suggérée : L'amour parfait nous pousse à l'action, à la patience inconditionnelle, au pardon même envers nos "ennemis" (Matthieu 5:44), à l'empathie, à voir la valeur divine en chaque personne. Il nous pousse hors de notre zone de confort égoïste.
  - Quels sont les intérêts des autres que nous négligeons souvent, peut-être par manque de temps, d'attention ou par égocentrisme ? Réponse suggérée : Leurs peines silencieuses, leurs besoins émotionnels, leurs luttes cachées, un petit service qui les soulagerait, un mot d'encouragement, un pardon non demandé.
  - Réponse suggérée : Leurs peines silencieuses, leurs besoins émotionnels, leurs luttes cachées, un petit service qui les soulagerait, un mot d'encouragement, un pardon non demandé.
  - Comment un amour "parfait" (Matthieu 5:48 : "Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait") peut-il transformer nos interactions et nous aider à être plus humbles ? Réponse suggérée : L'amour parfait nous pousse à l'action, à la patience inconditionnelle, au pardon même envers nos "ennemis" (Matthieu 5:44), à l'empathie, à voir la valeur divine en chaque personne. Il nous pousse hors de notre zone de confort égoïste.
  - Réponse suggérée : L'amour parfait nous pousse à l'action, à la patience inconditionnelle, au pardon même envers nos "ennemis" (Matthieu 5:44), à l'empathie, à voir la valeur divine en chaque personne. Il nous pousse hors de notre zone de confort égoïste.
  - Citation d'un héros de la foi : « Ce n'est pas la quantité de ce que nous faisons, mais l'amour que nous mettons à le faire. » – Mère Teresa
  - Activité créative ou illustration collaborative : La chaîne d'or : Chaque participant écrit sur une bandelette de papier un petit geste d'amour ou de gentillesse qu'il aimerait recevoir. Puis, il écrit sur une autre bandelette un geste d'amour qu'il peut faire pour quelqu'un d'autre (sans préciser qui). Nous lisons quelques exemples, puis nous accrochons les bandelettes ensemble pour former une "chaîne d'or" qui symbolise la loi d'amour et de service.
  - Défi pratique : Cette semaine, choisissez trois personnes différentes et faites un geste d'amour concret pour chacune, sans attendre de reconnaissance. Concentrez-vous sur leurs besoins plutôt que sur les vôtres.
- 

## Groupe 2 : Vaincre l'Orgueil et Recevoir la Récompense de l'Humilité

## Fiche 1 : L'Orgueil : La Racine de la Chute

- Verset clé : Proverbes 16:18 : « L'orgueil précède la ruine, et l'esprit arrogant précède la chute. »
  - Explication ou objectif : Comprendre que l'orgueil est l'antithèse de l'humilité, nous détournant de Dieu et des autres, et étant la cause profonde de nombreuses chutes et conflits.
  - Réflexion : L'orgueil n'est pas toujours évident. Comment peut-il se manifester subtilement, même dans nos vies chrétiennes ou nos interactions quotidiennes ? Réponse suggérée : Ne pas admettre ses erreurs, critiquer les autres constamment, chercher la reconnaissance, penser que l'on sait mieux que tout le monde, la colère facile (comme Eliab envers David), le manque d'écoute. Quel a été l'impact dévastateur de l'orgueil dans l'histoire biblique, notamment pour Lucifer et dans des relations humaines (comme l'exemple de David et son frère aîné Eliab en 1 Samuel 17:28) ? Réponse suggérée : Lucifer a voulu être égal à Dieu et a été précipité du ciel. Eliab a été enflammé de colère et a accusé David d'orgueil alors qu'il manifestait lui-même un cœur orgueilleux, minimisant les capacités de son frère. L'orgueil mène à la chute et aux querelles.
  - L'orgueil n'est pas toujours évident. Comment peut-il se manifester subtilement, même dans nos vies chrétiennes ou nos interactions quotidiennes ? Réponse suggérée : Ne pas admettre ses erreurs, critiquer les autres constamment, chercher la reconnaissance, penser que l'on sait mieux que tout le monde, la colère facile (comme Eliab envers David), le manque d'écoute.
  - Réponse suggérée : Ne pas admettre ses erreurs, critiquer les autres constamment, chercher la reconnaissance, penser que l'on sait mieux que tout le monde, la colère facile (comme Eliab envers David), le manque d'écoute.
  - Quel a été l'impact dévastateur de l'orgueil dans l'histoire biblique, notamment pour Lucifer et dans des relations humaines (comme l'exemple de David et son frère aîné Eliab en 1 Samuel 17:28) ? Réponse suggérée : Lucifer a voulu être égal à Dieu et a été précipité du ciel. Eliab a été enflammé de colère et a accusé David d'orgueil alors qu'il manifestait lui-même un cœur orgueilleux, minimisant les capacités de son frère. L'orgueil mène à la chute et aux querelles.
  - Réponse suggérée : Lucifer a voulu être égal à Dieu et a été précipité du ciel. Eliab a été enflammé de colère et a accusé David d'orgueil alors qu'il manifestait lui-même un cœur orgueilleux, minimisant les capacités de son frère. L'orgueil mène à la chute et aux querelles.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'orgueil est le plus grand obstacle à la croissance spirituelle. » – Billy Graham
  - Activité créative ou illustration collaborative : Le masque de l'orgueil : Chaque participant reçoit une feuille et des crayons. Dessinez un masque. Sur une face, dessinez ce que l'orgueil cache (peur, insécurité, faiblesse). Sur l'autre, dessinez ce qu'il montre (arrogance, supériorité, colère). Partagez ce que ces masques représentent pour vous. (Adapté aux plus jeunes qui peuvent simplement dessiner un visage fier et un visage craintif).
  - Défi pratique : Cette semaine, priez spécifiquement pour que Dieu révèle et aide à se débarrasser de tout orgueil caché dans votre cœur, même les plus subtils.
-

## Fiche 2 : L'Orgueil et l'Écoute : Un Lien Brisé

- Verset clé : Proverbes 13:10 : « C'est seulement par orgueil qu'on excite des querelles, Mais la sagesse est avec ceux qui écoutent les conseils. »
  - Explication ou objectif : L'orgueil nous rend sourds aux conseils et à la sagesse des autres, provoquant des conflits et nous empêchant de grandir.
  - Réflexion : Pourquoi la capacité d'écouter attentivement et de recevoir des conseils est-elle une preuve d'humilité ? Réponse suggérée : Cela montre que nous valorisons les idées et l'expérience d'autrui, que nous ne nous croyons pas omniscients et que nous sommes ouverts à l'apprentissage et à la correction. Comment notre refus d'écouter (par orgueil) peut-il blesser nos relations, nous-mêmes et même nous détourner de la volonté de Dieu ? Réponse suggérée : Il peut mener à des malentendus, des conflits, des erreurs de jugement, et à l'isolement. Ne pas écouter Dieu ou ceux qu'Il utilise peut nous faire manquer Sa direction et Ses bénédictions.
  - Pourquoi la capacité d'écouter attentivement et de recevoir des conseils est-elle une preuve d'humilité ? Réponse suggérée : Cela montre que nous valorisons les idées et l'expérience d'autrui, que nous ne nous croyons pas omniscients et que nous sommes ouverts à l'apprentissage et à la correction.
  - Réponse suggérée : Cela montre que nous valorisons les idées et l'expérience d'autrui, que nous ne nous croyons pas omniscients et que nous sommes ouverts à l'apprentissage et à la correction.
  - Comment notre refus d'écouter (par orgueil) peut-il blesser nos relations, nous-mêmes et même nous détourner de la volonté de Dieu ? Réponse suggérée : Il peut mener à des malentendus, des conflits, des erreurs de jugement, et à l'isolement. Ne pas écouter Dieu ou ceux qu'Il utilise peut nous faire manquer Sa direction et Ses bénédictions.
  - Réponse suggérée : Il peut mener à des malentendus, des conflits, des erreurs de jugement, et à l'isolement. Ne pas écouter Dieu ou ceux qu'Il utilise peut nous faire manquer Sa direction et Ses bénédictions.
  - Citation d'un héros de la foi : « La fierté ne veut pas de conseil, la sagesse le cherche. » – Charles Spurgeon
  - Activité créative ou illustration collaborative : Écoute active en binôme : Mettez-vous par paires. Une personne parle pendant 2 minutes d'une préoccupation, d'une joie ou d'un défi qu'elle rencontre. L'autre écoute attentivement, sans interrompre, sans juger. Après les 2 minutes, l'auditeur reformule ce qu'il a compris des propos de l'autre. Ensuite, on échange les rôles. Discutez de ce que cette activité vous a appris sur l'écoute.
  - Défi pratique : Cette semaine, choisissez une conversation importante et engagez-vous à écouter l'autre personne jusqu'au bout, sans l'interrompre, sans préparer votre réponse, et en essayant réellement de comprendre son point de vue.
-

## Fiche 3 : Le Danger de la Fausse Humilité

- Verset clé : Colossiens 2:18-19 : « Qu'aucun homme, sous une apparence d'humilité et par un culte des anges, ne vous ravisse à son gré le prix de la course, tandis qu'il s'abandonne à ses visions et qu'il est enflé d'un vain orgueil par ses pensées charnelles, sans s'attacher au chef, dont tout le corps, assisté et solidement assemblé par des jointures et des liens, tire l'accroissement que Dieu donne. »
  - Explication ou objectif : La fausse humilité est une forme d'orgueil déguisé en spiritualité, qui nous éloigne de la vraie source de vie : Christ.
  - Réflexion : Comment pouvons-nous distinguer la vraie humilité, qui vient de Christ, de la fausse humilité, qui est en réalité une forme d'orgueil spirituel ? Réponse suggérée : La vraie humilité est tournée vers Christ et les autres, elle est authentique et libératrice. La fausse humilité est souvent une performance religieuse, un désir caché de se montrer plus spirituel, de s'élever en rabaissant les autres, ou de suivre des règles humaines au lieu de l'Esprit. Quels sont les dangers de la fausse humilité pour notre cheminement de foi et notre relation avec Dieu ? Réponse suggérée : Elle nous éloigne de la vraie source de vie et de croissance (Jésus), nous rend esclaves de nos propres règles ou d'idées trompeuses, et peut mener à l'hypocrisie et à l'isolement spirituel.
  - Comment pouvons-nous distinguer la vraie humilité, qui vient de Christ, de la fausse humilité, qui est en réalité une forme d'orgueil spirituel ? Réponse suggérée : La vraie humilité est tournée vers Christ et les autres, elle est authentique et libératrice. La fausse humilité est souvent une performance religieuse, un désir caché de se montrer plus spirituel, de s'élever en rabaissant les autres, ou de suivre des règles humaines au lieu de l'Esprit.
  - Réponse suggérée : La vraie humilité est tournée vers Christ et les autres, elle est authentique et libératrice. La fausse humilité est souvent une performance religieuse, un désir caché de se montrer plus spirituel, de s'élever en rabaissant les autres, ou de suivre des règles humaines au lieu de l'Esprit.
  - Quels sont les dangers de la fausse humilité pour notre cheminement de foi et notre relation avec Dieu ? Réponse suggérée : Elle nous éloigne de la vraie source de vie et de croissance (Jésus), nous rend esclaves de nos propres règles ou d'idées trompeuses, et peut mener à l'hypocrisie et à l'isolement spirituel.
  - Réponse suggérée : Elle nous éloigne de la vraie source de vie et de croissance (Jésus), nous rend esclaves de nos propres règles ou d'idées trompeuses, et peut mener à l'hypocrisie et à l'isolement spirituel.
  - Citation d'un héros de la foi : « La fausse humilité est l'orgueil qui se drape d'une robe de lin. » – D.L. Moody
  - Activité créative ou illustration collaborative : Vrai ou Faux ? : Lisez des scénarios (ex : "Je dis toujours que je ne suis pas bon, même si je sais que je le suis", "Je refuse une promotion pour paraître humble", "J'accepte un compliment avec gratitude et redirige la louange vers Dieu", "Je fais beaucoup de bonnes œuvres pour être vu des autres"). Discutez si chaque scénario représente la vraie ou la fausse humilité et pourquoi. (Peut être adapté avec des images pour les enfants).
  - Défi pratique : Cette semaine, examinez vos motivations derrière tout "acte humble" ou tout "sacrifice". Est-ce pour la gloire de Dieu et le bien des autres, ou y a-t-il un désir caché d'être vu ou de se sentir supérieur ?
-

## Fiche 4 : Se Soumettre à Dieu, Résister au Diable

- Verset clé : Jacques 4:7 : « Soumettez-vous donc à Dieu ; résistez au diable, et il fuira loin de vous. »
  - Explication ou objectif : L'humilité est la clé de la soumission à Dieu, ce qui nous donne la puissance nécessaire pour résister aux tentations et aux attaques de l'ennemi.
  - Réflexion : Comment la soumission à Dieu, qui est un acte d'humilité, nous rend-elle plus forts et non plus faibles face aux défis de la vie ? Réponse suggérée : Elle nous aligne sur la puissance et la sagesse divines, nous protège de nos propres faiblesses et de la manipulation de l'ennemi. Quand nous nous soumettons, Dieu prend le contrôle et combat pour nous. Quel est le lien profond entre l'humilité et notre capacité à résister au diable, sachant que l'orgueil a été la cause de sa propre chute ? Réponse suggérée : L'orgueil est une porte d'entrée pour le diable, car il nous fait croire que nous pouvons nous en sortir seuls. L'humilité, en revanche, est une barrière, car Dieu "résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles" (1 Pierre 5:5). En étant humble, nous nous plaçons sous la grâce et la protection de Dieu.
  - Comment la soumission à Dieu, qui est un acte d'humilité, nous rend-elle plus forts et non plus faibles face aux défis de la vie ? Réponse suggérée : Elle nous aligne sur la puissance et la sagesse divines, nous protège de nos propres faiblesses et de la manipulation de l'ennemi. Quand nous nous soumettons, Dieu prend le contrôle et combat pour nous.
  - Réponse suggérée : Elle nous aligne sur la puissance et la sagesse divines, nous protège de nos propres faiblesses et de la manipulation de l'ennemi. Quand nous nous soumettons, Dieu prend le contrôle et combat pour nous.
  - Quel est le lien profond entre l'humilité et notre capacité à résister au diable, sachant que l'orgueil a été la cause de sa propre chute ? Réponse suggérée : L'orgueil est une porte d'entrée pour le diable, car il nous fait croire que nous pouvons nous en sortir seuls. L'humilité, en revanche, est une barrière, car Dieu "résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles" (1 Pierre 5:5). En étant humble, nous nous plaçons sous la grâce et la protection de Dieu.
  - Réponse suggérée : L'orgueil est une porte d'entrée pour le diable, car il nous fait croire que nous pouvons nous en sortir seuls. L'humilité, en revanche, est une barrière, car Dieu "résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles" (1 Pierre 5:5). En étant humble, nous nous plaçons sous la grâce et la protection de Dieu.
  - Citation d'un héros de la foi : « Plus vous vous soumettez à Dieu, plus il vous élèvera. » – John Wesley
  - Activité créative ou illustration collaborative : La forteresse de la foi : Utilisez des blocs de construction, des coussins, ou dessinez sur une grande feuille pour créer une "forteresse". Discutez : Qu'est-ce qui rend cette forteresse solide et imprenable (l'humilité, la soumission à Dieu, la prière, la Parole) ? Qu'est-ce qui pourrait la fissurer ou l'affaiblir (l'orgueil, la désobéissance, l'autosuffisance) ? Les plus jeunes peuvent construire, les plus âgés peuvent discuter des éléments symboliques.
  - Défi pratique : Cette semaine, identifiez une situation où vous auriez tendance à vouloir tout contrôler ou résoudre par vos propres forces. Priez, lâchez prise, et choisissez de laisser Dieu agir en vous soumettant entièrement à Sa volonté et à Son timing.
-

## Fiche 5 : Les Bénédiction de l'Humilité

- Verset clé : Proverbes 22:4 : « Le fruit de l'humilité, de la crainte de l'Éternel, C'est la richesse, la gloire et la vie. » et 1 Pierre 5:5 : « ...car Dieu résiste aux orgueilleux, Mais il fait grâce aux humbles. »
- Explication ou objectif : Comprendre que l'humilité n'est pas une faiblesse mais une force qui ouvre la porte à des bénédictions spirituelles et pratiques extraordinaires de la part de Dieu.
- Réflexion : Quelles sont les "richesses, gloires et vies" que Dieu promet aux humbles ? Comment cela se manifeste-t-il concrètement dans la vie d'un croyant ? Réponse suggérée : Sagesse divine, faveur et promotion spirituelle, paix intérieure, bonnes relations, joie, épanouissement, salut, et la vie éternelle. Concrètement, cela peut être une direction claire, la résolution de conflits, le pardon, la guérison émotionnelle ou physique, une influence positive. Pourquoi l'humilité est-elle si essentielle pour recevoir la grâce de Dieu, tandis que l'orgueil l'empêche ? Réponse suggérée : L'humilité crée un cœur réceptif et ouvert à l'aide divine, reconnaissant son besoin. L'orgueil, au contraire, est autosuffisant, il ferme le cœur à la grâce de Dieu, car il estime ne pas en avoir besoin ou la mériter par ses propres œuvres.
- Quelles sont les "richesses, gloires et vies" que Dieu promet aux humbles ? Comment cela se manifeste-t-il concrètement dans la vie d'un croyant ? Réponse suggérée : Sagesse divine, faveur et promotion spirituelle, paix intérieure, bonnes relations, joie, épanouissement, salut, et la vie éternelle. Concrètement, cela peut être une direction claire, la résolution de conflits, le pardon, la guérison émotionnelle ou physique, une influence positive.
- Réponse suggérée : Sagesse divine, faveur et promotion spirituelle, paix intérieure, bonnes relations, joie, épanouissement, salut, et la vie éternelle. Concrètement, cela peut être une direction claire, la résolution de conflits, le pardon, la guérison émotionnelle ou physique, une influence positive.
- Pourquoi l'humilité est-elle si essentielle pour recevoir la grâce de Dieu, tandis que l'orgueil l'empêche ? Réponse suggérée : L'humilité crée un cœur réceptif et ouvert à l'aide divine, reconnaissant son besoin. L'orgueil, au contraire, est autosuffisant, il ferme le cœur à la grâce de Dieu, car il estime ne pas en avoir besoin ou la mériter par ses propres œuvres.
- Réponse suggérée : L'humilité crée un cœur réceptif et ouvert à l'aide divine, reconnaissant son besoin. L'orgueil, au contraire, est autosuffisant, il ferme le cœur à la grâce de Dieu, car il estime ne pas en avoir besoin ou la mériter par ses propres œuvres.
- Citation d'un héros de la foi : « Dieu ne nous bénit pas parce que nous sommes grands, mais parce que nous sommes humbles. » – George Müller
- Activité créative ou illustration collaborative : La moisson de l'humilité : Donnez à chaque personne une petite feuille en forme de feuille ou de fruit. Demandez-leur d'écrire ou de dessiner une bénédiction qu'ils ont reçue ou qu'ils espèrent recevoir en cultivant l'humilité (ex: "une amitié réconciliée", "une paix intérieure", "la sagesse pour une décision"). Accrochez ensuite ces "fruits" à un "arbre" (dessiné sur un tableau ou un vrai petit arbuste) pour symboliser la moisson des bénédictions.
- Défi pratique : Cette semaine, prenez un moment pour remercier Dieu pour une bénédiction spécifique que vous avez reçue, en reconnaissant humblement qu'elle vient de Sa grâce et de Sa bonté, et non de vos propres mérites.

---

## Conclusion Commune

Chers amis, l'humilité n'est pas une option dans la vie chrétienne ; c'est le chemin même de Christ, le fondement de toute vraie spiritualité. Nous avons vu que ce n'est pas une fausse modestie, ni une faiblesse, mais une force puissante qui nous connecte à Dieu. C'est reconnaître notre besoin de Lui, le servir en premier, considérer les autres avant nous-mêmes, et par-dessus tout, obéir à Sa volonté.

Nous avons également exploré les pièges de l'orgueil, cette racine amère qui nous sépare de Dieu et des hommes, et qui précède toujours la chute. Mais la bonne nouvelle, c'est que l'humilité est également la porte ouverte aux plus grandes bénédictions de Dieu : la richesse, la gloire et la vie. Dieu résiste aux orgueilleux,

mais il fait grâce aux humbles.

Alors, soyons encouragés à rechercher et à cultiver cette vertu. Que l'exemple de Jésus-Christ, qui s'est humilié jusqu'à la mort pour être souverainement élevé, soit notre inspiration quotidienne. C'est Christ en nous, l'espérance de la gloire, qui nous permet de marcher humblement.

## **Prière finale**

Père céleste, Nous te rendons grâce pour cette richesse partagée autour de l'humilité. Nous avons vu l'exemple parfait de ton Fils, Jésus, qui s'est dépouillé de sa gloire pour nous servir. Nous confessons nos tendances à l'orgueil et nous te demandons pardon. Remplis-nous de ton Esprit Saint, afin qu'il produise en nous un cœur humble, doux et obéissant, qui honore et glorifie ton nom. Aide-nous à regarder les autres comme étant au-dessus de nous-mêmes, à servir sans esprit de parti, et à t'obéir plutôt qu'aux hommes. Garde nos pieds du chemin de l'orgueil et conduis-nous sur le chemin de l'humilité qui précède la gloire. Que nos vies reflètent la beauté de Christ, afin que tout genou fléchisse et que toute langue confesse que Jésus-Christ est Seigneur, à ta gloire, Père. Amen.

(Vous pouvez terminer par un chant qui exprime l'humilité ou la louange à Jésus, comme "Tu es venu jusqu'à nous" ou "Digne est l'Agneau". )