

---

title: "Une année avec le Bon Berger" description: "Entrer dans la nouvelle année avec Dieu : Reconnaissance, Confiance et Espérance « Voici, je fais toutes choses nouvelles" category: "Vie Chrétienne" context: "" date: "2026-03-28" tags: - "Bon Berger" - "Chemin" - "Restauration" - "Guide" - "Direction divine"

---

## **Une année avec le Bon Berger : Marcher avec confiance vers l'avenir**

« Je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et une espérance. » (Jérémie 29.11)

En ce début de nouvelle année, nous choisissons de regarder devant nous. Le Bon Berger ne nous invite pas à ruminer le passé, mais à avancer avec confiance vers ce qu'Il a préparé. Dire « bonne année » en chrétien, ce n'est pas simplement souhaiter une absence de problèmes, mais une année guidée, habitée par la Parole de Dieu et remplie d'une espérance inébranlable, quelles que soient les circonstances. Aujourd'hui, nous méditons sur le Bon Berger qui marche devant nous, qui nous oriente par Sa voix et qui assure notre avenir.

## **Prière d'ouverture**

Seigneur Jésus, Bon Berger, au seuil de cette nouvelle année, nous ne voulons pas avancer à l'aveugle. Nous choisissons de Te suivre, d'écouter Ta voix et de placer notre espérance en Toi seul. Que ce temps de partage ouvre nos cœurs à Ta direction. Conduis-nous pas à pas. Amen.

## **Brise-glace : "La Voix du Berger"**

Objectif : Apprendre à identifier une voix spécifique au milieu du bruit. Déroulement : Un participant (la brebis) a les yeux bandés. Deux ou trois autres participants (les faux bergers) essaient de l'induire en erreur en lui donnant des directions opposées. Un seul participant (le vrai berger) donne les bonnes indications pour traverser un petit parcours d'obstacles (chaises, sacs). La brebis doit se concentrer uniquement sur la voix de son berger pour arriver à destination. Note : Adapté aux enfants pour le côté ludique et aux adultes pour la réflexion sur les distractions du monde.

---

### **GROUPE 1 – LE BERGER QUI TRACE LE CHEMIN**

Sous-thème : Direction – Confiance – Écoute – Protection

## Fiche 1 : Le Berger marche devant nous

- Verset clé : « Lorsqu'il a fait sortir toutes ses brebis, il marche devant elles ; et les brebis le suivent, parce qu'elles connaissent sa voix. » (Jean 10.4)
  - Objectif : Réaliser que nous ne sommes jamais les premiers à entrer dans une situation ; Jésus y est déjà.
  - Réflexion : Quels domaines de ma vie ai-je besoin de confier à Dieu pour cette année ? Réponse suggérée : Ma famille, mes projets professionnels, mes inquiétudes de santé. Suis-je prêt à Lui faire confiance pour l'inconnu ? Réponse suggérée : Oui, car Sa présence rassure plus que la connaissance du futur.
  - Quels domaines de ma vie ai-je besoin de confier à Dieu pour cette année ? Réponse suggérée : Ma famille, mes projets professionnels, mes inquiétudes de santé.
  - Suis-je prêt à Lui faire confiance pour l'inconnu ? Réponse suggérée : Oui, car Sa présence rassure plus que la connaissance du futur.
  - Citation : « La foi consiste à faire le premier pas sans voir tout l'escalier. » – Martin Luther King Jr.
  - Activité créative : Réaliser un acrostiche collectif avec le mot CONFIANCE. Chaque lettre doit représenter une qualité de Dieu.
  - Défi pratique : Identifier un projet pour cette année et dire à haute voix : "Seigneur, Tu marches devant moi dans cette situation."
-

## Fiche 2 : Le Berger qui guide avec douceur

- Verset clé : « Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. Il restaure mon âme. » (Psaume 23.2-3)
  - Objectif : Comprendre que Dieu ne nous pousse pas à l'épuisement, mais nous conduit vers ce qui nous nourrit.
  - Réflexion : Dans quel domaine ai-je particulièrement besoin de Sa direction actuellement ? Réponse suggérée : Pour un choix important ou pour retrouver une paix intérieure. Est-ce que je prends réellement le temps de m'arrêter pour écouter Ses directives ? Réponse suggérée : Souvent le bruit du quotidien m'en empêche, j'ai besoin de silences intentionnels.
  - Dans quel domaine ai-je particulièrement besoin de Sa direction actuellement ? Réponse suggérée : Pour un choix important ou pour retrouver une paix intérieure.
  - Est-ce que je prends réellement le temps de m'arrêter pour écouter Ses directives ? Réponse suggérée : Souvent le bruit du quotidien m'en empêche, j'ai besoin de silences intentionnels.
  - Citation : « Là où Dieu guide, Il pourvoit. » – Hudson Taylor
  - Activité créative : Mime collaboratif : Une personne mime une brebis fatiguée, les autres miment le Berger qui apporte de l'eau et un abri.
  - Défi pratique : Commencer chaque journée de cette semaine par cette simple prière : "Seigneur, où veux-Tu me conduire aujourd'hui ?"
-

### Fiche 3 : Reconnaître Sa voix dans le brouhaha

- Verset clé : « Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent. » (Jean 10.27)
  - Objectif : Développer une intimité qui permet de distinguer la voix de Dieu des pensées parasites.
  - Réflexion : Comment Dieu me parle-t-Il généralement ? Réponse suggérée : Par Sa Parole (la Bible), par une paix intérieure, ou par le conseil d'un frère/sœur. Qu'est-ce qui m'empêche parfois d'entendre Sa voix ? Réponse suggérée : L'agitation, les réseaux sociaux ou mes propres désirs trop forts.
  - Comment Dieu me parle-t-Il généralement ? Réponse suggérée : Par Sa Parole (la Bible), par une paix intérieure, ou par le conseil d'un frère/sœur.
  - Qu'est-ce qui m'empêche parfois d'entendre Sa voix ? Réponse suggérée : L'agitation, les réseaux sociaux ou mes propres désirs trop forts.
  - Citation : « La voix de Dieu devient claire quand le cœur est tranquille. » – C.S. Lewis
  - Activité créative : Dessin collectif d'une grande oreille reliée à un cœur, avec à l'intérieur des versets bibliques qui nous rassurent.
  - Défi pratique : Éteindre toute distraction (téléphone, radio) pendant 10 minutes chaque jour pour simplement "écouter" Dieu.
-

## Fiche 4 : La présence dans la vallée

- Verset clé : « Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi. » (Psaume 23.4)
  - Objectif : Se souvenir que la présence de Dieu est une garantie de sécurité, pas une garantie d'absence de difficultés.
  - Réflexion : Comment Dieu m'a-t-Il déjà protégé par le passé dans une période difficile ? Réponse suggérée : En m'apportant une paix surnaturelle ou en mettant des personnes sur mon chemin. Pourquoi la présence du Berger enlève-t-elle la peur ? Réponse suggérée : Parce que Sa force est plus grande que le danger de la vallée.
  - Comment Dieu m'a-t-Il déjà protégé par le passé dans une période difficile ? Réponse suggérée : En m'apportant une paix surnaturelle ou en mettant des personnes sur mon chemin.
  - Pourquoi la présence du Berger enlève-t-elle la peur ? Réponse suggérée : Parce que Sa force est plus grande que le danger de la vallée.
  - Citation : « La foi ne supprime pas la tempête, mais elle empêche le naufrage. » – D.L. Moody
  - Activité créative : Tableau collaboratif : Dessiner une vallée sombre, mais y ajouter des points de lumière représentant les interventions de Dieu.
  - Défi pratique : Confier chaque matin une inquiétude précise à Dieu et décider de ne plus la porter seul durant la journée.
-

## Fiche 5 : Le Berger qui cherche l'égaré

- Verset clé : « Il laisse les quatre-vingt-dix-neuf dans le désert pour aller après celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve. » (Luc 15.4)
  - Objectif : Intégrer la valeur infinie que nous avons aux yeux de Dieu.
  - Réflexion : Me suis-je déjà senti "perdu" ou éloigné de Dieu ? Réponse suggérée : Oui, par le découragement ou le péché. Comment se sent-on quand on réalise que le Berger nous a cherchés ? Réponse suggérée : Aimé, précieux et en sécurité.
  - Me suis-je déjà senti "perdu" ou éloigné de Dieu ? Réponse suggérée : Oui, par le découragement ou le péché.
  - Comment se sent-on quand on réalise que le Berger nous a cherchés ? Réponse suggérée : Aimé, précieux et en sécurité.
  - Citation : « Il n'y a personne trop loin pour Dieu. » – Corrie Ten Boom
  - Activité créative : Jeu de recherche : Cacher un objet symbolisant une brebis et le retrouver ensemble en exprimant de la joie.
  - Défi pratique : Prier cette semaine pour une personne de votre entourage qui semble s'être éloignée de la foi.
- 

## GRUPE 2 – LE BERGER QUI RESTAURE ET DONNE LA VIE

Sous-thème : Guérison – Amour – Communion – Espérance

## Fiche 6 : Le soin des blessures

- Verset clé : « Je fortifierai celle qui est malade, je panserai celle qui est blessée. » (Ézéchiel 34.16)
  - Objectif : Découvrir Jésus comme Celui qui restaure notre santé émotionnelle et spirituelle.
  - Réflexion : Quelles blessures de l'année passée ai-je besoin de Lui remettre ? Réponse suggérée : Des déceptions, des paroles blessantes ou des deuils. Comment Dieu guérit-Il ? Réponse suggérée : Par Sa consolation, Son pardon et le temps passé dans Sa présence.
  - Quelles blessures de l'année passée ai-je besoin de Lui remettre ? Réponse suggérée : Des déceptions, des paroles blessantes ou des deuils.
  - Comment Dieu guérit-Il ? Réponse suggérée : Par Sa consolation, Son pardon et le temps passé dans Sa présence.
  - Citation : « Dieu utilise souvent nos blessures pour bénir les autres. » – Kathryn Kuhlman
  - Activité créative : Acrostiche avec le mot GUÉRISON ou dessiner un cœur "réparé" par des mains de lumière.
  - Défi pratique : Faire une démarche de pardon envers quelqu'un ou envers soi-même pour commencer l'année léger.
-

## Fiche 7 : Un amour sacrificiel

- Verset clé : « Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis. » (Jean 10.11)
  - Objectif : Méditer sur la profondeur de l'engagement de Jésus envers nous.
  - Réflexion : Que signifie concrètement pour moi que Jésus a donné Sa vie ? Réponse suggérée : Que ma dette est payée et que je suis libre. Comment répondre à un tel amour ? Réponse suggérée : En Lui offrant ma vie et en aimant les autres comme Il m'aime.
  - Que signifie concrètement pour moi que Jésus a donné Sa vie ? Réponse suggérée : Que ma dette est payée et que je suis libre.
  - Comment répondre à un tel amour ? Réponse suggérée : En Lui offrant ma vie et en aimant les autres comme Il m'aime.
  - Citation : « L'amour véritable se mesure au prix qu'il est prêt à payer. » – Billy Graham
  - Activité créative : Créer une "couronne de vie" avec des branches et y suspendre des petits papiers exprimant notre reconnaissance.
  - Défi pratique : Poser un acte d'amour désintéressé pour quelqu'un qui ne peut rien vous rendre cette semaine.
-

## Fiche 8 : L'unité du troupeau

- Verset clé : « J'ai encore d'autres brebis... il y aura un seul troupeau, un seul berger. » (Jean 10.16)
  - Objectif : Comprendre l'importance de l'Église et de la solidarité entre croyants.
  - Réflexion : Quelle est ma place dans le troupeau ? Réponse suggérée : Je suis un soutien, une oreille attentive ou un encouragement. Comment pouvons-nous mieux nous soutenir cette année ? Réponse suggérée : En priant davantage les uns pour les autres et en étant vulnérables.
  - Quelle est ma place dans le troupeau ? Réponse suggérée : Je suis un soutien, une oreille attentive ou un encouragement.
  - Comment pouvons-nous mieux nous soutenir cette année ? Réponse suggérée : En priant davantage les uns pour les autres et en étant vulnérables.
  - Citation : « Le christianisme n'est pas une aventure solitaire. » – John Wesley
  - Activité créative : Créer une chaîne humaine où chaque personne dit une qualité de son voisin de droite.
  - Défi pratique : Envoyer un message d'encouragement à une personne de l'église que vous connaissez peu.
-

## Fiche 9 : La nourriture de la Parole

- Verset clé : « Je suis le pain de vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim. » (Jean 6.35)
  - Objectif : Faire de la Bible notre source d'énergie quotidienne.
  - Réflexion : De quoi mon cœur se nourrit-il le plus souvent ? Réponse suggérée : Trop souvent de nouvelles négatives ou de soucis. Comment donner plus de place à la Parole cette année ? Réponse suggérée : En ayant un plan de lecture simple et régulier.
  - De quoi mon cœur se nourrit-il le plus souvent ? Réponse suggérée : Trop souvent de nouvelles négatives ou de soucis.
  - Comment donner plus de place à la Parole cette année ? Réponse suggérée : En ayant un plan de lecture simple et régulier.
  - Citation : « La Bible n'est pas seulement à étudier, mais à consommer. » – Charles Spurgeon
  - Activité créative : "Le panier de la Parole" : Chaque participant écrit son verset préféré sur un papier et on les pioche pour se bénir mutuellement.
  - Défi pratique : Choisir un verset et le mémoriser durant toute la semaine.
-

## Fiche 10 : L'horizon de l'éternité

- Verset clé : « Je leur donne la vie éternelle ; elles ne périront jamais, et personne ne les ravira de ma main. » (Jean 10.28)
  - Objectif : Vivre avec la perspective de la victoire finale en Christ.
  - Réflexion : Quelle espérance me donne la promesse de la vie éternelle ? Réponse suggérée : La force de traverser les épreuves car elles sont temporaires. Comment cette espérance change-t-elle ma façon de voir l'avenir ? Réponse suggérée : Elle enlève l'angoisse de la fin et donne un sens à chaque jour.
  - Quelle espérance me donne la promesse de la vie éternelle ? Réponse suggérée : La force de traverser les épreuves car elles sont temporaires.
  - Comment cette espérance change-t-elle ma façon de voir l'avenir ? Réponse suggérée : Elle enlève l'angoisse de la fin et donne un sens à chaque jour.
  - Citation : « Notre espérance n'est pas dans ce monde, mais dans Celui qui vient. » – Reinhard Bonnke
  - Activité créative : Dessiner ou peindre ensemble une fresque intitulée "Notre espérance" représentant un ciel ouvert et des mains protectrices.
  - Défi pratique : Partager un motif d'espérance avec quelqu'un qui traverse une période de doute.
- 

## Conclusion – Avancer ensemble avec le Bon Berger

Nous ne sommes pas tous au même endroit du chemin : certains sont dans la plaine ensoleillée, d'autres dans une vallée brumeuse, d'autres encore ont besoin de soins. Mais nous suivons tous le même Berger. Il marche avec chacun, au rythme de chacun, et Il ne perd aucune de Ses brebis. Cette nouvelle année n'est pas une terre inconnue pour Lui ; Il l'a déjà balisée de Sa grâce.

## **Prière finale**

Seigneur Jésus, Bon Berger, Tu connais nos chemins, nos joies et nos blessures. Pour ceux qui entrent dans cette année avec le poids du deuil ou de l'incertitude, sois leur consolation et leur paix. Pour nous tous, conduis-nous avec douceur, pas après pas. Nous choisissons de Te faire confiance, même quand nous ne comprenons pas tout. Que notre église soit un troupeau uni et aimant, reflétant Ta lumière. Nous marchons vers cette nouvelle année avec Toi. Amen.