

---

category: Enseignement context: " date: 2026-03-30 description: Devenir Homme en Christ - Les Hommes, Artisans de Lumière et Chefs de Famille - Quand j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant ; lorsque je suis devenu homme. tags: - Famille - Mariage - Maturité spirituelle - Christ title: Devenir Homme en Christ

---

## **Devenir Homme en Christ**

### **Les Hommes, Artisans de Lumière et Chefs de Famille**

« Quand j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant ; lorsque je suis devenu homme, j'ai mis fin à ce qui était de l'enfant. » (1 Corinthiens 13:11)

Bienvenue à tous ! Il est essentiel d'équiper et d'encourager les hommes dans leur rôle, qu'ils soient actuels ou futurs, de "chef de famille". Nous avons vu comment les femmes jouent un rôle crucial dans la transmission de la foi et la création d'un foyer aimant. Aujourd'hui, nous nous tournons vers les hommes et leur identité profonde en Christ. Les Écritures nous présentent deux types de pères : le Père des Lumières, source de toute grâce, et le père du mensonge, qui est le diable. Notre appel est de marcher dans la lumière, de mettre fin à l'enfantillage spirituel et d'assumer notre rôle de leaders aimants et stables dans nos familles, reflétant le caractère de notre Père céleste.

## **Prière d'ouverture**

Seigneur, nous te remercions pour chaque homme présent aujourd'hui. Nous te demandons de nous aider à grandir, à passer de l'enfance à la maturité en Christ. Que nous puissions devenir des chefs de famille qui reflètent Ta lumière, Ta grâce, Ton amour inconditionnel et Ta sagesse. Aide-nous à être des artisans de paix, des protecteurs, des pourvoyeurs, et des guides pour nos familles, marchant dans la vérité et la réconciliation avec Toi. Amen.

## **Brise-glace : La Boîte à Outils du Chef de Famille**

Distribuez à chacun une feuille de papier et des crayons. Demandez à chacun de dessiner ou d'écrire trois outils essentiels qu'un chef de famille devrait avoir dans sa "boîte à outils" (par exemple : la patience, l'écoute, la prière, l'amour, la sagesse...). Ensuite, chaque personne partage ses outils et pourquoi ils sont importants. Une fois que tout le monde a partagé, rassemblez les idées et créez une liste collective des "outils" les plus importants pour un chef de famille chrétien.

## **Thème : Devenir Homme en Christ**

Les Écritures nous présentent une image claire de ce que signifie être un homme selon le cœur de Dieu. Jacques 1:17 nous rappelle que « Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation. » À l'inverse, Jean 8:44 décrit le diable comme le « père du mensonge ». Notre vie chrétienne est un passage des ténèbres à la lumière, de l'état d'enfant spirituel à la maturité d'homme en Christ. Cela implique de rejeter les œuvres de la chair, comme le décrit Galates 5:19-21, et d'embrasser les fruits de l'Esprit. L'orgueil, qui a mené Lucifer à sa chute, peut nous éloigner de Dieu et nous plonger dans la rébellion. Mais la bonne nouvelle est la réconciliation possible par Christ. Comment pouvons-nous, en tant qu'hommes, assumer notre rôle de chefs de famille en reflétant le Père des Lumières, en étant stables, aimants, responsables et guides pour nos foyers ?

---

## **Groupes et Sous-thèmes**

Nous allons diviser les hommes en deux groupes pour approfondir ce thème :

Groupe 1 : Les Piliers de la Famille - Stabilité et Sagesse Ce groupe explorera comment être un homme stable, un pilier de sagesse et de sécurité pour sa famille, en s'appuyant sur Dieu.

Groupe 2 : Les Artisans de l'Amour et de la Paix - Relation et Transmission Ce groupe se concentrera sur la manière de cultiver l'amour inconditionnel, d'être un artisan de paix et de transmettre la foi et les valeurs divines.

---

# Fiches Thématiques - Groupe 1 : Les Piliers de la Famille - Stabilité et Sagesse

## Fiche 1.1 : Le Roc Inébranlable

- Verset clé : Psaume 62:6 - « Oui, c'est lui qui est mon rocher, mon salut, ma citadelle ; je ne serai point ébranlé. »
  - Explication ou objectif : Être un homme de Dieu, stable et ancré dans sa foi, est la fondation de sa famille.
  - Réflexion : Qu'est-ce qui peut ébranler votre stabilité spirituelle et comment y résister ? Suggestion : Les tentations, les doutes, les critiques, les difficultés. Comment pouvez-vous, concrètement, montrer à votre famille que vous êtes ancré en Christ, même dans les moments difficiles ? Suggestion : Par vos paroles de confiance en Dieu, votre calme, vos prières en famille.
  - Qu'est-ce qui peut ébranler votre stabilité spirituelle et comment y résister ? Suggestion : Les tentations, les doutes, les critiques, les difficultés.
  - Comment pouvez-vous, concrètement, montrer à votre famille que vous êtes ancré en Christ, même dans les moments difficiles ? Suggestion : Par vos paroles de confiance en Dieu, votre calme, vos prières en famille.
  - Citation d'un héros de la foi : « La seule chose qui compte, c'est ce que Dieu pense de nous. » - C. S. Lewis
  - Activité créative ou illustration collaborative : Dessiner une maison solide avec de profondes fondations, chacune représentant une qualité qui rend un homme stable (prière, Parole, communauté, obéissance).
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Identifier une chose qui vous fait vaciller et prier chaque jour cette semaine pour que Dieu fortifie votre foi.
- 

## Fiche 1.2 : La Sagesse qui Bâtit

- Verset clé : Proverbes 24:3 - « C'est par la sagesse que s'élève une maison, et par l'intelligence qu'elle s'affermir. »
  - Explication ou objectif : Demander et appliquer la sagesse divine dans toutes les décisions familiales.
  - Réflexion : Dans quel domaine de votre vie de famille avez-vous le plus besoin de sagesse en ce moment ? Suggestion : Éducation des enfants, finances, communication, décisions importantes. Comment pouvez-vous rechercher activement la sagesse de Dieu dans votre quotidien ? Suggestion : Lire la Bible, demander conseil à des chrétiens matures, prier pour la sagesse.
  - Dans quel domaine de votre vie de famille avez-vous le plus besoin de sagesse en ce moment ? Suggestion : Éducation des enfants, finances, communication, décisions importantes.
  - Comment pouvez-vous rechercher activement la sagesse de Dieu dans votre quotidien ? Suggestion : Lire la Bible, demander conseil à des chrétiens matures, prier pour la sagesse.
  - Citation d'un héros de la foi : « La vraie connaissance n'est pas l'accumulation de faits, mais la compréhension de ce que Dieu veut que nous fassions. » - D. L. Moody
  - Activité créative ou illustration collaborative : Créer un "tableau de sagesse" collectif avec des citations bibliques, des conseils pratiques et des symboles représentant la sagesse dans la famille.
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Avant une décision importante cette semaine, prenez le temps de prier pour la sagesse et d'écouter la direction de Dieu.
-

## Fiche 1.3 : Le Don de la Patience

- Verset clé : Colossiens 3:12 - « Revêtez-vous donc, comme de vrais élus de Dieu, saints et bien-aimés, d'entrailles de miséricorde, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. »
  - Explication ou objectif : Cultiver la patience comme un fruit de l'Esprit, essentielle pour une vie de famille harmonieuse.
  - Réflexion : Dans quelles situations avez-vous le plus de mal à être patient envers votre famille ? Suggestion : Dans les moments de fatigue, de stress, face à des erreurs répétées, quand les choses ne vont pas comme prévu. Comment la patience de Christ peut-elle vous aider à réagir différemment dans ces situations ? Suggestion : En vous rappelant son pardon, sa longanimité envers nous.
  - Dans quelles situations avez-vous le plus de mal à être patient envers votre famille ? Suggestion : Dans les moments de fatigue, de stress, face à des erreurs répétées, quand les choses ne vont pas comme prévu.
  - Comment la patience de Christ peut-elle vous aider à réagir différemment dans ces situations ? Suggestion : En vous rappelant son pardon, sa longanimité envers nous.
  - Citation d'un héros de la foi : « La patience est une vertu qui se développe en traversant les épreuves, pas en les évitant. » - Hudson Taylor
  - Activité créative ou illustration collaborative : Dessiner une horloge sans aiguilles, symbolisant le temps nécessaire pour cultiver la patience, avec des symboles de croissance (feuilles, racines).
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Identifier une situation où vous avez manqué de patience et, dans cette même situation, vous efforcer de réagir avec douceur et patience.
- 

## Fiche 1.4 : La Discipline d'Amour

- Verset clé : Hébreux 12:6 - « Car celui que le Seigneur aime, il le châtie, il frappe de la verge tous ceux qu'il reconnaît pour ses fils. »
  - Explication ou objectif : Comprendre que la correction et la discipline, exercées avec amour, sont une preuve de l'engagement envers le bien-être des membres de la famille.
  - Réflexion : Quelle est la différence entre la discipline et la punition dans le contexte familial ? Suggestion : La discipline vise l'apprentissage et la croissance, la punition peut être motivée par la colère. Comment pouvez-vous vous assurer que votre discipline est motivée par l'amour et la recherche du bien de vos proches ? Suggestion : Prière, communication, recherche de compréhension avant la correction.
  - Quelle est la différence entre la discipline et la punition dans le contexte familial ? Suggestion : La discipline vise l'apprentissage et la croissance, la punition peut être motivée par la colère.
  - Comment pouvez-vous vous assurer que votre discipline est motivée par l'amour et la recherche du bien de vos proches ? Suggestion : Prière, communication, recherche de compréhension avant la correction.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'amour véritable ne craint pas de dire la vérité, même si elle est difficile à entendre. » - George Whitefield
  - Activité créative ou illustration collaborative : Créer une courte scène ou un mime illustrant une situation où une discipline aimante a mené à une meilleure compréhension ou à un changement positif.
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Si une situation de discipline se présente cette semaine, prenez un moment pour évaluer votre motivation et votre approche avant d'agir.
- 

## Fiche 1.5 : Le Protecteur Vigilant

- Verset clé : 1 Pierre 5:8 - « Soyez sobres, veillez ; votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera. »
  - Explication ou objectif : Être attentif aux dangers spirituels et physiques qui peuvent menacer la famille et agir comme un gardien.
  - Réflexion : Quels sont les dangers (spirituels, moraux, physiques) qui guettent le plus souvent les familles aujourd'hui ? Suggestion : Influence des médias, mauvaises fréquentations, pressions sociales, attaques spirituelles. Comment pouvez-vous être un protecteur plus vigilant pour votre famille, en vous appuyant sur Dieu ? Suggestion : Par la prière de protection, la bonne éducation, l'établissement de limites saines.
  - Quels sont les dangers (spirituels, moraux, physiques) qui guettent le plus souvent les familles aujourd'hui ? Suggestion : Influence des médias, mauvaises fréquentations, pressions sociales, attaques spirituelles.
  - Comment pouvez-vous être un protecteur plus vigilant pour votre famille, en vous appuyant sur Dieu ? Suggestion : Par la prière de protection, la bonne éducation, l'établissement de limites saines.
  - Citation d'un héros de la foi : « Notre plus grande bataille se gagne dans nos genoux. » - Evan Roberts
  - Activité créative ou illustration collaborative : Dessiner un bouclier symbolisant la protection, avec des éléments qui le rendent fort (foi, prière, Parole de Dieu).
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Identifier une menace potentielle pour votre famille et mettre en place une stratégie de prière ou d'action pour y faire face cette semaine.
-

## Fiches Thématiques - Groupe 2 : Les Artisans de l'Amour et de la Paix - Relation et Transmission

### Fiche 2.1 : L'Amour Inconditionnel de Dieu

- Verset clé : Romains 5:8 - « Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. »
  - Explication ou objectif : Modéliser l'amour de Dieu en aimant sa famille sans condition, malgré leurs imperfections.
  - Réflexion : Qu'est-ce qui rend difficile l'amour inconditionnel dans nos relations familiales ? Suggestion : Les déceptions, les conflits, les manques de reconnaissance, les erreurs. Comment pouvons-nous apprendre à aimer comme Dieu nous aime, avec compassion et pardon ? Suggestion : En méditant sur l'amour de Christ pour nous, en pratiquant le pardon activement.
  - Qu'est-ce qui rend difficile l'amour inconditionnel dans nos relations familiales ? Suggestion : Les déceptions, les conflits, les manques de reconnaissance, les erreurs.
  - Comment pouvons-nous apprendre à aimer comme Dieu nous aime, avec compassion et pardon ? Suggestion : En méditant sur l'amour de Christ pour nous, en pratiquant le pardon activement.
  - Citation d'un héros de la foi : « Le plus grand besoin du monde est le besoin d'amour. L'amour que Christ a en lui-même, et qu'il veut communiquer à tous. » - Billy Graham
  - Activité créative ou illustration collaborative : Créer un cœur géant où chacun écrit des mots qui décrivent l'amour inconditionnel de Dieu et comment le refléter dans la famille.
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Choisir une personne dans votre famille avec qui vous avez eu des difficultés et lui exprimer de manière concrète votre amour cette semaine (un mot gentil, une aide, un geste).
- 

### Fiche 2.2 : L'Artisan de la Paix

- Verset clé : Matthieu 5:9 - « Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu ! »
  - Explication ou objectif : Être un médiateur et un pacificateur au sein de la famille et au-delà.
  - Réflexion : Comment les conflits peuvent-ils naître et grandir au sein d'une famille ? Suggestion : Mauvaise communication, égoïsme, incompréhension, blessures anciennes. Quelles actions concrètes pouvez-vous entreprendre pour être un artisan de paix dans votre foyer ? Suggestion : Écouter activement, chercher des solutions, pardonner, parler avec douceur.
  - Comment les conflits peuvent-ils naître et grandir au sein d'une famille ? Suggestion : Mauvaise communication, égoïsme, incompréhension, blessures anciennes.
  - Quelles actions concrètes pouvez-vous entreprendre pour être un artisan de paix dans votre foyer ? Suggestion : Écouter activement, chercher des solutions, pardonner, parler avec douceur.
  - Citation d'un héros de la foi : « Là où il y a de l'amour, il y a la paix. » - Mère Teresa (bien que pas explicitement une "héroïne de la foi" dans le sens strict, son influence spirituelle est immense) ou « Le but de la vie est de servir et d'aider les autres. » - Albert Schweitzer (similaire esprit)
  - Activité créative ou illustration collaborative : Dessiner un pont reliant deux rives (représentant des personnes en conflit) et y ajouter des symboles de paix (colombe, branches d'olivier, mains jointes).
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Identifier une situation tendue ou un conflit naissant dans votre famille et intervenir avec une attitude de paix et de recherche de réconciliation.
-

## Fiche 2.3 : Le Guide de la Foi

- Verset clé : Deutéronome 6:6-7 - « Et ces commandements, que je te donne aujourd'hui, seront dans ton cœur. Tu les enseigneras à tes enfants, tu t'en entretiendras quand tu seras dans ta maison, quand tu marcheras en chemin, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras. »
  - Explication ou objectif : Transmettre activement et intentionnellement la foi à la génération suivante.
  - Réflexion : Quels sont les obstacles qui vous empêchent de transmettre plus efficacement votre foi à vos enfants (ou aux jeunes de votre entourage) ? Suggestion : Manque de temps, manque de savoir-faire, peur du jugement, votre propre manque de cohérence. Comment pouvez-vous intégrer la transmission de la foi dans les moments du quotidien, comme le suggère le passage ? Suggestion : Par des conversations informelles, des exemples personnels, des prières communes, des lectures bibliques adaptées.
  - Quels sont les obstacles qui vous empêchent de transmettre plus efficacement votre foi à vos enfants (ou aux jeunes de votre entourage) ? Suggestion : Manque de temps, manque de savoir-faire, peur du jugement, votre propre manque de cohérence.
  - Comment pouvez-vous intégrer la transmission de la foi dans les moments du quotidien, comme le suggère le passage ? Suggestion : Par des conversations informelles, des exemples personnels, des prières communes, des lectures bibliques adaptées.
  - Citation d'un héros de la foi : « Les enfants apprennent par les exemples plus que par les avertissements. » - John Wesley
  - Activité créative ou illustration collaborative : Créer une courte vidéo ou une bande dessinée montrant un père enseignant la foi à son enfant à travers une situation quotidienne.
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Choisir un commandement simple (amour, honnêteté, pardon) et en discuter avec un enfant (ou un jeune) cette semaine, en lui montrant comment le vivre.
- 

## Fiche 2.4 : Le Pourvoyeur Généreux

- Verset clé : 2 Corinthiens 9:8 - « Et Dieu est puissant pour vous combler de toute grâce, afin que, possédant toujours en toutes choses de quoi satisfaire à tous, vous soyez riches de toutes bonnes œuvres. »
- Explication ou objectif : Représenter Dieu le Pourvoyeur en prenant soin des besoins matériels et spirituels de sa famille avec générosité.
- Réflexion : Comment la générosité de Dieu peut-elle influencer notre façon de pourvoir aux besoins de notre famille ? Suggestion : Cela nous pousse à être reconnaissants, à partager, et à faire confiance à Dieu pour nos besoins. Qu'est-ce que cela signifie d'être un pourvoyeur, au-delà des aspects financiers ? Suggestion : Pourvoir en temps, en présence, en encouragement, en soutien émotionnel.
- Comment la générosité de Dieu peut-elle influencer notre façon de pourvoir aux besoins de notre famille ? Suggestion : Cela nous pousse à être reconnaissants, à partager, et à faire confiance à Dieu pour nos besoins.
- Qu'est-ce que cela signifie d'être un pourvoyeur, au-delà des aspects financiers ? Suggestion : Pourvoir en temps, en présence, en encouragement, en soutien émotionnel.
- Citation d'un héros de la foi : « La plus grande preuve de la puissance de Dieu est que celui qui est humble peut faire des choses qui seraient impossibles pour le plus grand saint s'il était orgueilleux. » - George Müller
- Activité créative ou illustration collaborative : Dessiner une main ouverte offrant divers éléments symbolisant les besoins de la famille (nourriture, vêtements, temps, prière, amour) sous un soleil (symbolisant Dieu, le Pourvoyeur ultime).

- Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Identifier un besoin (matériel, émotionnel, spirituel) dans votre famille et trouver une manière concrète et généreuse d'y répondre cette semaine.
- 

## Fiche 2.5 : Le Modèle d'Intégrité

- Verset clé : Proverbes 11:3 - « L'intégrité des hommes droits les guide, mais la fausseté des perfides cause leur ruine. »
  - Explication ou objectif : Vivre une vie de cohérence entre la foi professée et les actions, devenant ainsi un modèle d'intégrité pour sa famille.
  - Réflexion : Dans quels domaines de votre vie est-il le plus difficile de maintenir une intégrité sans faille ? Suggestion : Au travail, dans les conversations, face à la tentation, dans la gestion de l'argent. Pourquoi est-il si crucial pour un homme et un chef de famille d'être un modèle d'intégrité ? Suggestion : Pour gagner la confiance, pour enseigner des valeurs solides, pour honorer Dieu.
  - Dans quels domaines de votre vie est-il le plus difficile de maintenir une intégrité sans faille ? Suggestion : Au travail, dans les conversations, face à la tentation, dans la gestion de l'argent.
  - Pourquoi est-il si crucial pour un homme et un chef de famille d'être un modèle d'intégrité ? Suggestion : Pour gagner la confiance, pour enseigner des valeurs solides, pour honorer Dieu.
  - Citation d'un héros de la foi : « L'intégrité est le fondement de toute relation solide. » - Louis Zamperini
  - Activité créative ou illustration collaborative : Créer une courte saynète (en groupe ou en binôme) où un homme fait face à une tentation et choisit l'intégrité, montrant l'impact positif sur sa famille.
  - Défi pratique à mettre en œuvre après le partage : Choisir une petite action de votre journée et vous engager à la faire avec une honnêteté et une intégrité totales, même si personne ne vous voit.
-

## Conclusion

- Synthèse : Nous avons exploré ce que signifie être un homme fait, un chef de famille selon le cœur de Dieu. Nous avons vu l'importance d'être ancrés comme un rocher, guidés par la sagesse divine, armés de patience et exerçant une discipline d'amour. Nous avons aussi médité sur la nécessité d'être des artisans de paix, des pourvoyeurs généreux, des modèles d'intégrité et des transmetteurs de la foi. Le passage de l'enfantillage à la maturité est un cheminement continu, où notre regard est fixé sur le Père des Lumières. La rébellion (comme celle de Lucifer) nous éloigne de Dieu, mais la réconciliation, offerte en Christ, nous ramène à Lui et nous transforme.
- Prière finale : Seigneur, merci pour cette rencontre et pour les vérités que Tu as partagées avec nous. Aide-nous, hommes, à ne pas rester dans l'état d'enfants spirituels, mais à grandir en maturité, en sagesse et en amour. Que nos vies soient le reflet de Ta grâce et de Ta vérité, faisant de nous des piliers stables, des artisans de paix et des guides fidèles pour nos familles. Aide-nous à rejeter l'orgueil et la rébellion, et à embrasser la réconciliation que Tu nous offres. Que nos familles soient des lieux où Ta lumière brille et où Ta foi est transmise de génération en génération. Amen.